

ANALISIS PERTANDINGAN TENIS LAPANGAN DALAM PERMAINAN TUNGGAL ATLET PUTRA DAN PUTRI PADA KEJUARAAN NASIONAL TENIS CBR JUNIOR MINI 2017 DI BOJONEGORO

Oleh: Habib Angga Perdana, Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga/Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas negeri Yogyakarta
Email

ABSTRAK

Permasalahan pada penelitian ini adalah belum banyak diketahui tingkat keberhasilan dalam pukulan tenis lapangan dalam suatu pertandingan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar keberhasilan teknik pukulan tenis lapangan dalam permainan tunggal atlet putra dan putri yang mengikuti Kejuaraan Tenis Junior Nasional Christopher Benjamin Rungkat (CBR) Junior Mini 2017..

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dimana peneliti hanya sampai taraf mengetahui gambaran suatu objek. Penelitian ini menggunakan metode observasi sebagai alat bantu untuk memperoleh data. Pengambilan data peneliti menggunakan alat bantu kamera perekam video dan kamera untuk foto dokumentasi. Penelitian ini menggunakan subyek 14 atlet putra dan 14 atlet putri yang bertanding pada babak semifinal dan final. Penelitian ini dilakukan pada kejuaraan CBR Junior Mini 2017 yang dilangsungkan di kabupaten Bojonegoro.

Hasil analisis data pertandingan Kejuaraan Tenis Junior Nasional CBR Junior Mini 2017 menunjukkan bahwa kontribusi terbesar perolehan poin selama pertandingan berlangsung merupakan hasil dari keberhasilan pukulan *forehand spin* yang dilakukan. Baik pada pertandingan partai tunggal putra maupun putri menunjukkan dominasi *forehand spin* dalam memberikan nilai dengan perolehan persentase sumbangan poin sebesar 39,27% untuk atlet putra dan sebesar 38,50% tingkat keberhasilan pukulan untuk atlet putri.

Kata Kunci: *teknik pukulan, analisis keberhasilan, forehand spin*

ANALYSYS TENISBALL COMPETION IN THE MAN AND WOMAN SINGLE MATCH OF THE CBR JUNIOR MINI CHAMPIONSHIP 2017 IN BOJONEGORO

By
Habib Angga Perdana
NIM 10602241068

ABSTRACT

The problem of this observation is there's not yet known about the success level of tennisball stroke in a competition. This observation purposed to know about how much success the technic of tennisball stroke in the man and women athlete's single match whos joined the National Junior Tennisball Championship of Christopir Benjamin Rungkat (CBR) 2017.

This observation is a descriptive observation which the observator just till the level to know how is the conception of an object. This observation use the observation methods as a helping thing to get the data. Taking the observation data use the helping data such as: video recorder camera and camera for photo documentation. This observation use 14 man's athlete and 14 women's athlete whos joined in the semifinale and finale matches as the observation subjects. This observation held in the CBR Junior Mini Tennisball Championship 2017 in Bojonegoro Regency.

The result of data analysys National Junior Tennisball Championship CBR Junior Mini 2017 showing that the biggest contribution of the success point when the matches held is from the success of *forehand spin* stroke. Even in the man single match or the woman single match shown about the domination of *forehand spin* which given the score in percentage for about 39,27% for man's athlete and about 38,50% for the woman;s athlete.

Key Words: *stroke technic, success analysys, forehand spin*

PENDAHULUAN

Penguasaan teknik dasar permainan tenis lapangan yang benar merupakan modal utama untuk belajar teknik permainan. Penguasaan teknik dasar permainan tenis lapangan cukup sulit, sehingga untuk meningkatkan keterampilan teknik dasar perlu mencari pendekatan pembelajaran yang tepat, agar tercapai prestasi maksimal. Untuk pencapaian prestasi yang optimal dalam permainan tenis lapangan, faktor yang mendasar yang perlu dikuasai oleh seorang pemain adalah penguasaan keterampilan teknik dasar.

Teknik dasar permainan tenis lapangan menurut Aseptia Yoga Permana (2008: 9-17), yaitu *groundstroke* meliputi *forehand* dan *backhand*. Teknik dasar permainan tenis lapangan cukup sulit jika tidak diimbangi dengan konsentrasi yang tinggi, untuk meningkatkan keterampilan teknik bermain perlu mencari cara agar tercapai prestasi yang maksimal, atlet harus dipersiapkan dengan latihan yang teratur, terarah, dan terprogram. Teknik pukulan merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan tenis lapangan, di samping dasar yang lain yang harus dikuasai oleh atlet dalam bermain tenis lapangan.

Setiap pemain yang sedang bertanding di suatu *event* pasti ingin memenangkan pertandingan tersebut, usaha menampilkan permainan yang bagus dan efektif, meraih poin demi poin, menjaga kestabilan psikologis, serta konsistensi teknik pukulan dalam permainan semua diperlukan agar dapat mengalahkan lawan yang sedang dihadapi. Akan tetapi pada saat proses berlangsungnya permainan tersebut, terjadi keberhasilan dan keberhasilan pukulan dalam meraih poin demi poin yang dialami oleh atlet. Apabila keberhasilan yang dilakukan semakin besar daripada kegagalan pukulan yang dicapai maka langkah untuk meraih kemenangan dalam pertandingan pun menjadi sangat besar.

Menurut survei pengamatan di lapangan banyak dijumpai ketidaktahuan atlet dalam hal keberhasilan teknik pukulan yang telah dilakukan pada saat permainan berlangsung, serta seberapa besar keberhasilan pukulan yang dilakukan dengan harapan atlet mampu mengendalikan dan meminimalisir kegagalan pukulan yang dialami pada saat permainan sedang berjalan, sehingga atlet kurang mengetahui kesalahan yang dilakukan yang menyebabkan permainan itu menjadi hilang kontrol. Seorang atlet yang telah menyiapkan fisik, taktik, teknik yang baik dapat diprediksi memperoleh kemenangan, namun

apabila atlet tersebut mengalami keberhasilan pukulan yang terlalu tinggi maka harapan yang seharusnya dapat dicapai dengan mudah akan menjadi susah.

Kejuaraan tenis Christopher Benjamin Rungkat (CBR) Junior Mini 2017 adalah kejuaraan tenis yang diselenggarakan masuk pada kalender tahunan TDP (turnamen diakui PELTI), waktu pelaksanaan pada tanggal 17 Februari 2017. Penyelenggaraan Kejuaraan CBR Junior Mini 2017 ini dalam upaya meningkatkan dan mengembangkan prestasi olahraga nasional sekaligus menarik minat dan bakat olahraga usia junior. Untuk dapat meraih hasil pencapaian prestasi yang baik di dalam kejuaraan CBR Junior Mini 2017 ini diperlukan persiapan yang matang seperti teknik, taktik, fisik dan mental agar saat bertanding atlet tidak banyak melakukan pukulan *error* dan mengalami kekalahan. Berdasarkan uraian di atas maka diperlukan penelitian untuk mengetahui seberapa besar keberhasilan teknik pukulan tenis lapangan yang dialami atlet dalam suatu pertandingan, sehingga judul penelitian ini adalah "Analisis Pertandingan Tenis Lapangan dalam Permainan Tunggal Atlet Putra dan Putri pada Kejuaraan Tenis Junior Nasional CBR Junior Mini 2017 di Bojonegoro."

Tujuan dalam penelitian ini adalah:

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar keberhasilan teknik pukulan tenis lapangan dalam permainan tunggal atlet putra dan putri yang mengikuti Kejuaraan Tenis Junior Nasional CBR Junior Mini 2017 di Bojonegoro.

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dimana peneliti hanya sampai taraf mengetahui gambaran suatu objek.

Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada Kejuaraan Tenis Nasional kategori Junior, yaitu CBR Junior Mini 2017 merupakan kejuaraan Tenis tingkat nasional dalam kategori junior yang diselenggarakan pada tanggal 17 sampai 19 Februari 2017, bertempat di Lapangan tenis Bojonegoro, di Kabupaten Bojonegoro.

Subjek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini adalah atlet CBR Junior Mini 2017 sejumlah 14 untuk atlet putra dan 14 untuk atlet putri. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Adapun syarat-syarat yang harus dipenuhi dalam pengambilan sampel ini, yaitu: (1) atlet putra dan putri yang bertanding dalam Kejuaraan Tenis Junior Nasional CBR Junior Mini 2017 di Bojonegoro, (2) Kelompok umur 16 tahun, (3) Pada babak perempat final, semifinal dan final.

Definisi Operasional Variabel Penelitian

- Analisis keberhasilan teknik pukulan tenis yang dimaksud dalam penelitian ini adalah hasil keberhasilan pukulan yang dapat mencapai target yang diinginkan dengan sesuai konsep dasar permainan tenis yang dikemukakan oleh (Sukadiyanto 2005: 261), yang dimaksud keberhasilan dalam penelitian ini adalah suatu keadaan bola dipukul dengan teknik *spin*, *slice*, *drive* dan *lob* melewati net yang masuk di area lawan dan lawan tidak dapat mengembalikannya. Dari semua teknik permainan tenis lapangan yang dilakukan, teknik tersebut terdiri dari: *service*, *groundstroke*, *volley* dan *smash*.
- Petenis yang dimaksud dalam penelitian ini adalah atlet tenis putra dan putri yang bertanding dalam suatu pertandingan. Pertandingan yang dimaksud dalam penelitian ini adalah Kejuaraan Tenis Nasional kategori Junior. Yang mempertandingkan kelompok 16 tahun. Jenis pertandingan tersebut adalah permainan kelas tunggal putra dan putri pada babak semifinal dan final. Atlet yang diteliti sejumlah 14 untuk atlet putra dan 14 untuk atlet putri.
- CBR Junior Mini 2017 merupakan kejuaraan Tenis tingkat nasional dalam kategori junior yang diselenggarakan pada tanggal 17 sampai 19 Februari 2017, bertempat di Lapangan tenis Bojonegoro, di Kabupaten Bojonegoro.

Data, Instrumen, dan Teknik Pengumpulan Data

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dimana peneliti hanya sampai taraf mengetahui gambaran suatu objek. Penelitian deskriptif ini peneliti menggunakan metode observasi sebagai

alat bantu untuk memperoleh data. Pengambilan data peneliti menggunakan alat bantu kamera perekam video dan kamera untuk foto dokumentasi.

1. Instrumen Penelitian

Instrumen Penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap dan sistematis sehingga lebih mudah diolah (Suharsimi, 2006:160). Sehubungan dengan penelitian ini dipergunakan satu instrumen yang berbentuk *groundstroke analysis sheet* yaitu sebuah daftar jenis kegiatan dalam pertandingan yang merangkum semua kejadian dipertandingan khususnya dalam hal ini adalah keberhasilan pukulan yang dialami pada saat permainan berlangsung oleh petenis putra. Serta *Handycam* dalam penunjang perekaman video saat atlet bertanding.

MATCH ANALYSIS SHEET														
Groundstroke														
Nama														
Game	game 1	game 2	game 3	game 4	game 5	game 6	game 7	game 8	game 9	game 10	game 11	game 12	game 13	Total
W	Fh	Spin												
		Lob												
		Slice												
		Drive												
	Bh	Spin												
		Lob												
		Slice												
		Drive												

Gambar 1. *Groundstroke analysis sheet*.

Keterangan :

Fh : *Forehand* W : *Win*
Bh : *Backhand*

2. Teknik Pengumpulan Data

Langkah-langkah atau proses pengambilan data dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- Melakukan persiapan pengambilan data

Persiapan pengambilan data adalah melaksanakan segala persiapan untuk pengambilan data, dimulai dari instrumen serta alat penunjang lainnya yang berkaitan dengan proses pengambilan data seperti *handycam*, rool kabel, tripod.

- Pencatatan data

Pada tahap ini merupakan proses terakhir dari pengambilan data, dimana peneliti menggunakan pengamatan secara langsung di lapangan dengan menggunakan sebuah daftar jenis kegiatan yang mungkin muncul dan akan diamati oleh peneliti dalam hal ini adalah analisis kegagalan teknik

pukulan, kemudian peneliti memberikan tanda atau *checklist* pada kolom tempat peristiwa tersebut terjadi dan ditunjang oleh rekaman video.

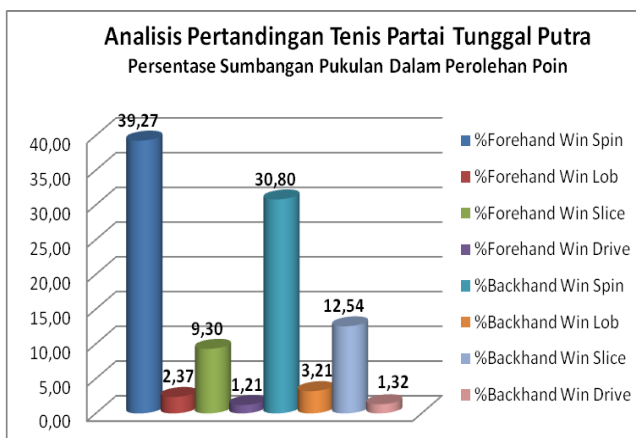
Teknik Analisis Data

Analisis data merupakan langkah yang penting karena dengan analisis data dapat ditarik kesimpulan dari penelitian yang telah dilaksanakan. Dalam penelitian, ada dua jenis analisis data yaitu analisis statistik dan analisis non statistik. Analisis statistik adalah cara-cara ilmiah yang diterapkan untuk menganalisis, mengumpulkan, menyusun dan menyajikan data yang berbentuk angka Sutrisno Hadi (2004:221) Sesuai dengan tujuan penelitian yaitu untuk menganalisa keberhasilan teknik pukulan atlet putra dan putri yang mengikuti kejuaraan tenis junior nasioanal CBR Junior Mini 2017 di Bojonegoro, maka analisis yang digunakan adalah analisis deskriptif dengan menggunakan teknik statistik deskriptif persentase. Data yang diperoleh bersifat kuantitatif berupa angka-angka perhitungan. Angka yang diperoleh dijumlahkan dan ditarik kesimpulan sehingga diperoleh hasil persentase (Anas Sudijono, 2006: 40).

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pertandingan tenis pada Kejuaraan Tenis Junior Nasional CBR Junior Mini di Bojonegoro tahun 2017, berdasarkan keberhasilan pukulan *forehand* dan *backhand* dalam memperoleh poin. Analisis pertandingan dilakukan pada pertandingan putra dan putri. Berikut disajikan data hasil penelitian:

1. Putra

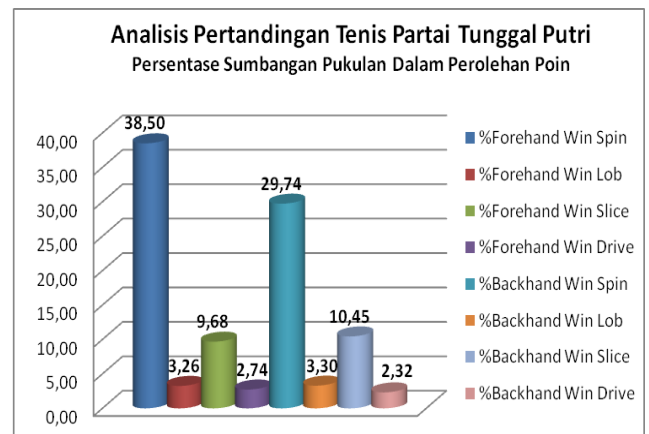


Gambar 2. Histogram Analisis Pertandingan Tenis Partai Tunggal Putra

Gambar 2, menunjukkan persentase sumbangan masing-masing jenis pukulan *forehand* dan *backhand* dalam memperoleh poin

during the match on the boys' side. From the total overall types of strokes *forehand* and *backhand*, *forehand spin* has the largest contribution in getting points with a percentage of 39,27%. In second place, *backhand spin* gives a contribution of 30,80% in getting points. In third place is *backhand slice* with a large contribution of 12,54%, while the type of stroke that gives a very small contribution in getting points is *forehand drive* with a percentage of 1,21%.

2. Putri



Gambar 3. Histogram Analisis Pertandingan Tenis Partai Tunggal Putri

Gambar 3, menunjukkan persentase sumbangan masing-masing jenis pukulan *forehand* dan *backhand* dalam memperoleh poin selama pertandingan pada partai putri berlangsung. Dari total keseluruhan jenis pukulan *forehand* dan *backhand*, *forehand spin* memiliki sumbangan terbesar dalam memperoleh poin dengan persentase sebesar 38,50%. Menempati urutan kedua, *backhand spin* memberikan sumbangan sebesar 29,74% dalam memperoleh poin. Urutan ke tiga adalah *backhand slice* dengan persentase sumbangan sebesar 10,45%, sedangkan jenis pukulan yang sangat sedikit dalam memberikan poin adalah *backhand drive* dengan persentase sebesar 2,32%.

Hasil analisis data pertandingan Kejuaraan Tenis Junior Nasional CBR Junior Mini 2017 di Bojonegoro menunjukkan bahwa kontribusi terbesar perolehan poin selama pertandingan berlangsung merupakan hasil dari keberhasilan pukulan *forehand spin* yang dilakukan. Baik pada pertandingan partai tunggal putra maupun putri menunjukkan dominasi *forehand spin* dalam memberikan nilai dengan perolehan persentase sumbangan poin sebesar 39,27% untuk atlet putra

dan sebesar 38,50% tingkat keberhasilan pukulan untuk atlet putri.

Sumbangan perolehan poin yang paling sedikit untuk partai tunggal putra adalah dari pukulan *forehand drive* dengan persentase sebesar 1,21%, sedangkan untuk partai tunggal putri adalah *backhand drive* dengan persentasi 2,32%. Dari hasil penelitian yang didapatkan tersebut terlihat bahwa salah satu faktor dalam keberhasilan petenis pada suatu pertandingan adalah penguasaan teknik pukulan dan ketepatan pengambilan keputusan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *forehand spin* memberikan sumbangan poin yang paling tinggi dibanding jenis pukulan lainnya. Pukulan spin mempunyai karakteristik bola yang berputar secara cepat sehingga pada saat bola memantul pada bidang lapangan sulit untuk membaca kemana arah gerak dari pantulan.

SIMPULAN DAN SARAN

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan terhadap pertandingan Kejuaraan Tenis Junior Nasional CBR Junior Mini 2017 partai tunggal putra dan putri dapat ditarik kesimpulan bahwa kontribusi perolehan poin selama pertandingan didominasi

oleh pukulan *forehand spin* dengan persentase sumbangan poin sebesar 39,27% untuk partai tunggal putra dan 38,50% untuk partai putri.

Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Atlet tenis untuk dapat menguasai teknik dasar pukulan dengan baik sehingga dapat dijadikan senjata untuk memperoleh poin.
2. Pelatih dalam proses melatih diusahakan untuk dapat mengoptimalkan penguasaan teknik karena berpengaruh pada performa atlet pada saat bertanding.

DAFTAR PUSTAKA

- Anas, Sudijino. (2006). *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Bina Aksara.
- Sukadiyanto. (2005). *Jurnal Oloahraga Prestasi* volume 1. Jurusan Pendidikan Kepeleatihan. Fakultas Ilmu Keoloahraga. ISSN 0216-4493.
- Sutrisno Hadi. 2004. *Statistik Jilid 3*. Yogyakarta: Andi Offset