

**PENGEMBANGAN BUKU MONITORING KEMAJUAN PEMBINAAN
PRESTASI UNTUK SEKOLAH SEPAKBOLA**

E-JOURNAL

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga



Oleh:
Anjar Galih Prasetyo
12602241060

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

2016

PENGESAHAN

E-Journal yang berjudul “**Pengembangan Buku Monitoring Kemajuan Pembinaan Prestasi untuk Sekolah Sepakbola**” yang disusun oleh Anjar Galih Prasetyo NIM 12602241060 telah disetujui oleh dosen pembimbing dan reviewer.

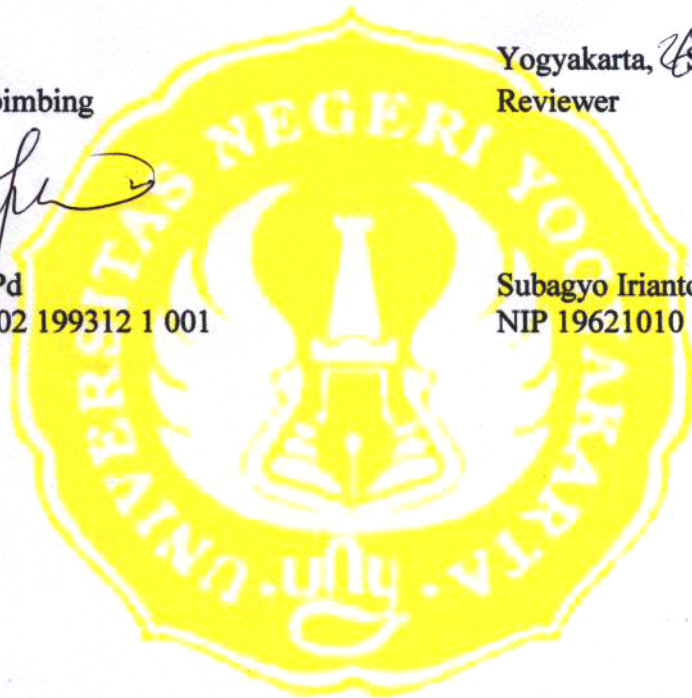
Dosen Pembimbing



Herwin, M.Pd
NIP 19650202 199312 1 001

Yogyakarta, 6 September 2016
Reviewer

Subagyo Irianto, M.Pd
NIP 19621010 198812 1 001



PENGEMBANGAN BUKU MONITORING KEMAJUAN PEMBINAAN PRESTASI UNTUK SEKOLAH SEPAKBOLA

DEVELOPMENT OF THE BOOK MONITORING PROGRESS ACHIEVEMENTS BUILDING FOR SCHOOL FOOTBALL

Oleh: Anjar Galih Prasetyo, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
anjar9p@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan menghasilkan suatu produk buku monitoring untuk sekolah sepakbola yang digunakan sebagai media pemantauan kemajuan prestasi anak ketika berlatih sepakbola di sekolah sepakbola.

Metode penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (*Research and Development*), yang menggunakan tujuh langkah dalam penelitian pengembangan. Pengembangan buku monitoring sekolah sepakbola, terlebih dahulu divalidasi oleh satu ahli materi, satu ahli media, selanjutnya di uji coba dalam kelompok kecil, pada 3 pelatih dan 15 orang tua anak, serta uji coba kelompok besar pada 12 pelatih dan 60 orang tua anak latih. Subyek penelitian ini adalah SSB Gama pada uji coba kelompok kecil dan SSB Hizbul Wathon, SSB MAS, SSB Bharata, dan SSB Browidjoyo pada uji coba kelompok besar. Analisis data dengan kuantitatif persentase.

Hasil penelitian dan pengembangan: menerangkan secara keseluruhan, media buku monitoring dengan pokok bahasan materi pemantauan fisik, teknik dan *softskill* anak di sekolah sepakbola dengan tingkat kelayakan materi sebesar 80.55% dan dari kelayakan media sebesar 89.28%. Berdasarkan uji coba lapangan, kelayakan dari buku monitoring untuk sekolah sepakbola meliputi: Segi materi sebesar 79,93% dan segi desain buku sebesar 79,92%. Secara keseluruhan buku monitoring pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola ini layak digunakan dalam pemantauan perkembangan dan pertumbuhan anak dalam sekolah sepakbola setelah melalui beberapa tahap uji coba.

Kata kunci: Pengembangan, Buku Monitoring, Pembinaan Prestasi, Sekolah Sepakbola.

Abstract

The aim of the study is creating a monitoring book product for the football school that is used as a monitoring media of the progress of students achievement while training football in the football school.

The method of the study is Research and Development which uses seven ways in the developing research. Previously, the developing of the monitoring book for football school need to be validated by a material and media expert, then it was experimented in the small group consisting of three coaches and fifteen parents of the students' and the big group consisting of twelve coaches and sixteen parents of the students'. The subjek of the study for the small group experimented were SSB Hizbul Wathon, SSB MAS and SSB Bharata, while SSB Brawidjoyo was used for the experiment of the big group. The data analysis is by percentage kuantitative.

The result of the research and development totally explains about the monitoring book media that has the main topic consisting of the material of phsyscal monitor, technique, and also the softskill of the students' in football school. The feasibility material is 80.55%, while the rate of the media is 89.28%. Based on the rage experiment, the feasibility of the book for school is 79,93% for the material aspect and 79,92% for the book design. Overall, the monitoring book of achievement building for the football school is properly to be used in monitoring the development and growth of the students in the football school after passing the several stages of experiments.

Key Words: *Developing, Monitoring book, achievement building, football school.*

PENDAHULUAN

Olahraga merupakan suatu aktivitas jasmani yang dilakukan secara sistematis sebagai upaya menjaga kesehatan, dan mencapai prestasi. Dalam hal prestasi, banyak faktor yang saling terkait dan menyumbang terhadap keberhasilan suatu prestasi di bidang olahraga, salah satunya dalam hal pembinaan olahraga. Tahapan-tahapan pembinaan olahraga harus di program dengan baik dan sistematis agar di dapat hasil baik dan tepat, hingga nantinya di dapatkan prestasi puncak yang diraih pada waktu yang tepat pula sesuai dengan usia atlet. Pembinaan harus di mulai dari usia junior dimana masa ini merupakan masa emas untuk membentuk fisik, teknik, mental dan sosial yang kuat.

Menurut Herwin, (2004 : 78) sepakbola merupakan permainan kelompok yang melibatkan banyak unsur, seperti fisik, teknik, taktik, dan mental. Sehingga olahraga ini melibatkan beberapa faktor yang saling terkait dan tidak dapat dipisahkan sebagai penentu permainan sepakbola yang baik. Namun secara psikologis dan teknis tentu berbeda mengajarkan sepakbola bagi usia junior dengan senior, dibutuhkan model pelatihan yang sesuai pada karakteristik masing-masing, pada usia junior latihan lebih banyak ditekankan pada multilateral sehingga program yang diberikan dapat memberi manfaat bagi pertumbuhan dan

perkembangan anak baik fisik maupun psikisnya. Oleh karena itu anak-anak harus diberikan wadah tersendiri untuk menyalurkan hobi dan bakatnya pada sebuah sekolah sepakbola (SSB) untuk mengembangkan potensinya.

Para pelatih sepakbola usia junior perlu memantau perkembangan dan pertumbuhan anak latihnya selama berlatih. Dalam pemantauan tersebut perlu adanya media yang secara efektif dapat membantu pelatih menyimpan informasi mengenai tumbuh kembang anaknya dan untuk mengetahui pencapaian prestasi anak, dapat di ketahui melalui data hasil berlatih anak dari waktu ke waktu, hanya saja berdasar observasi di beberapa SSB di Yogyakarta belum memiliki media monitoring untuk membantu pelatih dan orang tua dalam memantau kemajuan pembinaan prestasi anak dalam berlatih sepakbola. Salah satu SSB yang sudah memiliki buku monitoring kemajuan prestasi adalah SSO Real Madrid UNY. Namun demikian karena sifatnya hanya berlaku khusus maka peneliti ingin mengembangkan media monitoring yang dapat digunakan untuk SSB umum.

Penelitian dan pengembangan ini bermaksud untuk mendesain media guna mempermudah pelatih dalam memantau perkembangan dan pertumbuhan anak latihnya. Media yang dikembangkan berupa media dua dimensi yaitu dalam bentuk buku. Buku monitoring nantinya

dikembangkan dengan konsep agar pelatih dapat dengan mudah memantau perkembangan dan pertumbuhan anak secara efektif dalam aspek fisik maupun psikisnya.

Oleh karena itu peneliti tertarik untuk mengembangkan judul penelitian skripsi “Pengembangan Buku Monitoring Kemajuan Pembinaan Prestasi untuk Sekolah Sepak Bola”.

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Dalam penelitian pengembangan ini menggunakan tujuh langkah penelitian, diantaranya: (1) Potensi dan masalah, (2) Pengumpulan informasi, (3) Desain produk, (4) Validasi desain, (5) Revisi Desain, (6) Uji coba produk, (7) Uji coba pemakaian. Variabel adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2010: 60). Hal tersebut diperkuat oleh Suharsimi Arikunto (2010: 38), yang menyatakan bahwa variabel adalah gejala yang bervariasi, yang menjadi objek penelitian, dalam penelitian ini yang digunakan sebagai variabel adalah penilaian pelatih dan orang tua di SSB Gama, SSB MAS, SSB Hizbul Wathon, SSB Bharata, SSB Browidjoyo.

Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Yogyakarta dengan cara melakukan uji coba produk atau penilaian terhadap buku monitoring dengan menggunakan angket kuisioner. Uji coba produk ini dilakukan dengan dua kali, yang pertama uji coba kelompok kecil dilakukan di SSB Gama pada 24 Juli 2016. Selanjutnya uji coba kelompok besar yaitu di SSB MAS, SSB Hizbul Wathon, SSB Bharata, dan SSB Browidjoyo pada 31 Juli 2016 dan 3 Agustus 2016.

Populasi Penelitian dan Sampel Penelitian

populasi dalam penelitian ini adalah pelatih dan orang tua wali anak latih.

Teknik sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* yaitu sampel yang di gunakan adalah dengan menentukan kriteria tertentu, sehingga sampel dalam penelitian ini adalah masing-masing 3 pelatih dan 15 orang tua pada 3 kelompok umur di setiap SSB, dan total keseluruhan sampel dalam penelitian ini berjumlah 15 pelatih dan 75 orang tua anak latih.

Teknik Pengumpulan Data dan Teknik Analisis Data

Data dalam penelitian ini adalah hasil penilaian angket yang diberikan kepada sampel dengan produk buku monitoring yang di lampirkan. Instrumen

dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan angket kuisioner.

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisa kuantitatif yang bersifat penilaian menggunakan angka. Persentase dimaksudkan untuk mengetahui status sesuatu yang dipersentasekan dan disajikan tetap berupa persentase.

Adapun rumus perhitungan kelayakan menurut Sugiyono (2013:559), adalah sebagai berikut:

$$\text{Rumus: } \frac{SH}{SK}$$

Keterangan:

SH: Skor Hitung

SK: Skor Kriterion atau Skor Ideal

Hasil perhitungan data selanjutnya dibuat dalam bentuk persentase dengan dikalikan 100%. Setelah diperoleh persentase dengan rumus tersebut, selanjutnya kelayakan media buku monitoring kemajuan pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola dalam penelitian pengembangan ini digolongkan dalam empat kategori kelayakandengan menggunakan skala sebagai berikut:

Tabel 1. Kategori Presentase Kelayakan

No	Skor persentase	Kategori Kelayakan
1	<40%	Tidak Baik/Tidak Layak
2	40%-55%	Kurang Baik/Kurang Layak
3	56%-75%	Cukup Baik/Cukup Layak
4	76%-100%	Baik/Layak

Sumber: Suharsimi Arikunto (2002:210)

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini menunjukkan hasil uji coba produk buku monitoring kemajuan pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola di SSB Gama, SSB MAS, SSB Hizbul Wathon, SSB Bharata, dan SSB Browidjoyo.

mengetahui data hasil penelitian yang dilaksanakan, dilakukan analisis data dan pengolahan data terhadap hasil penelitian berupa jawaban dari angket yang telah diisi melalui penilaian terhadap produk buku monitoring oleh resoponden.

Setelah menghitung skor rata-rata tiap butir pernyataan dan menghitung persentase tiap butir pertanyaan berdasarkan hasil penelitian jawaban responden, kemudian dilakukan interprestasi hasil jawaban dari setiap butir pernyataan.

Selanjutnya menghitung jumlah skor total setiap dimensi pertanyaan dan menghitung besarnya jumlah skor minimal dan maksimal untuk setiap dimensi.

Kategori penilaian berdasarkan pada rentang skor minimal dan maksimal. Rentang skor <40 % dari skor minimal dan maksimal , kategori tidak layak. Rentang antara 40% - 55% dari skor minimal dan maksimal, kategori kurang layak. Rentang

antara 56% - 75% dari skor minimal dan maksimal, kategori cukup layak. Rentang antara 76% - 100% dari skor minimal dan maksimal, kategori layak.

Hasil analisis data untuk masing-masing dimensi produk buku monitoring menyatakan bahwa secara keseluruhan, produk buku monitoring dengan pokok bahasan materi pemantauan fisik, teknik dan *softskill* anak di sekolah sepakbola dengan tingkat kelayakan materi sebesar 80.55% dan dari kelayakan media sebesar 89.28%. Berdasarkan uji coba lapangan, kelayakan dari buku monitoring untuk sekolah sepakbola meliputi: Segi materi sebesar 79,93% dan segi desain buku sebesar 79,92%, sehingga secara keseluruhan hasil data tersebut dikategorikan layak.

Pembahasan

Penelitian ini bertujuan menghasilkan suatu produk yang bernilai guna dan menguji kelayakannya, yaitu berupa produk buku monitoring kemajuan pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola yang telah di uji cobakan di SSB yang berada di Yogyakarta, diantaranya SSB Gama, SSB MAS, SSB Hizbul Wathon, SSB Bharata, dan SSB Browidjoyo. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa buku ini layak untuk digunakan sebagai media monitoring

kemajuan pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola.

Dalam kegiatan pembinaan sepakbola yang baik semua proses harus direncanakan dan diperhatikan dengan baik pula, sebagai dasar untuk meningkatkan kualitas pelatihan maupun aspek-aspek yang dibina dalam lembaga tersebut.

Kegiatan pembinaan sepakbola usia junior dilakukan melalui sekolah sepakbola. menurut Subagyo Irianto (2010: 11), SSB merupakan suatu lembaga yang memberikan pengetahuan atau mengajarkan tentang teknik dasar sepakbola dan keterampilan bermain sepakbola kepada siswa mulai dari cara dan penguasaan teknik-teknik sepakbola dengan baik dan benar. Untuk mendukung peningkatan kualitas pelatihan di SSB, salah satunya dengan cara memonitoring proses pelatihan terhadap anak latihnya, pada aspek-aspek yang terkait dalam pelatihan sepakbola junior. Dengan pengadaan media buku monitoring tersebut, bertujuan untuk membantu pelatih dalam memonitor perkembangan dan pertumbuhan anak latihnya, sehingga pelatih dapat mengetahui proses latihan dan peningkatan, maupun hambatan pada masing-masing anak latihnya dalam proses pelatihan. Hal tersebut diperkuat oleh Suharsimi Arikunto (2004: 93), menyatakan bahwa monitoring pelaksanaan

evaluasi berfungsi untuk mengetahui kesesuaian pelaksanaan program dengan rencana program dan untuk mengetahui seberapa pelaksanaan program yang sedang berlangsung dapat diharapkan akan menghasilkan perubahan yang diinginkan. Lebih lanjut, Suharsimi Arikunto (2004: 93), menyatakan bahwa pemantauan memiliki dua fungsi pokok, yaitu: (1) Untuk mengetahui kesesuaian pelaksanaan program dengan rencana program dan untuk mengetahui seberapa pelaksanaan program yang sedang berlangsung dapat diharapkan akan menghasilkan perubahan yang diinginkan. (2) Pemantauan harus dapat mengenali sejak dini peluang terjadinya perubahan positif sesuai yang diharapkan. Sehingga dengan adanya buku monitoring pembinaan kemajuan prestasi untuk sekolah sepakbola dapat digunakan sebagai media untuk mendukung proses pelatihan sepakbola junior di sekolah sepakbola.

SIMPULAN

Setelah diadakan penelitian tentang pengembangan buku monitoring kemajuan pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola, dapat disimpulkan bahwa produk buku monitoring dikatakan layak sebagai media monitoring kemajuan pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola, dengan tingkat kelayakan materi sebesar 80.55% dan dari kelayakan media

sebesar 89.28%. Berdasarkan uji coba lapangan, kelayakan dari buku monitoring untuk sekolah sepakbola meliputi: Segi materi sebesar 79,93% dan segi desain buku sebesar 79,92%.

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, maka disarankan: Bagi pelatih yang mengacu pada pembinaan sepakbola usia muda, agar dapat memanfaatkan media buku monitoring kemajuan pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola sebagai media yang dapat membantu pelatih dalam memantau perkembangan dan pertumbuhan anak usia muda. Bagi orang tua anak latih, agar dapat memanfaatkan media buku monitoring kemajuan pembinaan prestasi untuk sekolah sepakbola sebagai media yang dapat membantu memantau perkembangan dan pertumbuhan anak selama berlatih sepakbola. Bagi mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga, jangan ragu untuk mengambil judul skripsi tentang pengembangan media. Suatu media layak atau tidak layak tergantung pada bagaimana mengemasnya atau mengembangkannya dan kepraktisan penggunaannya serta kesediaan alat dan tempat dimana kita akan menerapkannya.

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. (2002). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi VII. Jakarta. Rienke Cipta.

- Arikunto, Suharsimi. (2004). *Evaluasi Program Pendidikan*. Jakarta. Bumi Aksara.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.
- Herwin. (2004). *Diklat Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar*. Yogyakarta. FIK UNY.
- Subagyo Irianto. (2010). *Buku Pedoman Pembinaan Diklat Sepakbola Bina Putra Jaya*. Yogyakarta.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung. Alfabeta.