

**PENGEMBANGAN DESAIN BUKU SAKU PERWASITAN ANGGAR SEBAGAI MEDIA  
PEMBELAJARAN ATLET**

**E-JOURNAL**



Oleh  
Nur Shodrina Zakiroh  
NIM 13602241042

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2018**

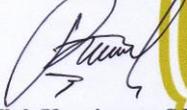
**PERSETUJUAN**

E-Journal yang berjudul “ Pengembangan Desain Buku Saku Perwasitan Anggaran Sebagai Media Pembelajaran Atlet” yang disusun oleh Nur Shodrina Zakiroh, NIM 13602241042 ini telah disetujui oleh Pembimbing dan Reviewer.

Yogyakarta, juli 2018

Dosen pembimbing

Reviewer

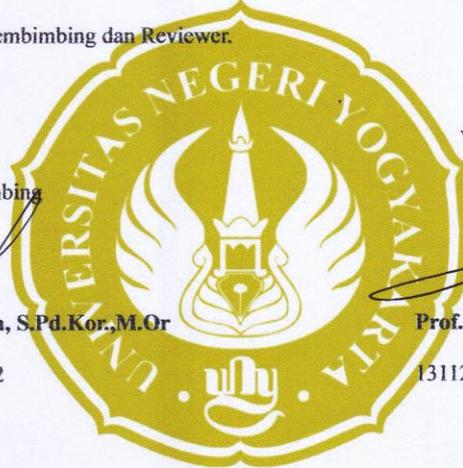


**Faidillah Kurniawan, S.Pd.Kor.,M.Or**

**Prof. Dr. Tomoliyus, M.S**

198210102005011022

131121717



## **PENGEMBANGAN DESAIN BUKU SAKU PERWASITAN ANGGAR SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN ATLET**

Oleh: Nur Shodrina Zakiroh, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, nurshabrina95@yahoo.co.id

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan desain buku saku perwasitan anggar sebagai media pembelajaran atlet dan pelatih untuk latihan perwasitan. Penelitian ini berawal dari keprihatinan penulis yang melihat masih kurangnya pemahaman atlet dengan peraturan perwasitan anggar. Selain itu juga masih sedikitnya buku tentang peraturan perwasitan anggar berbahasa Indonesia, sebagai media pembelajaran atlet dan pelatih.

Penelitian ini merupakan penelitian *Research and Development* atau penelitian pengembangan. Prosedur penelitian dilakukan melalui tahapan 1) potensi dan masalah, 2) pengumpulan data, 3) desain produk, 4) validasi desain, 5) revisi desain, 6) uji coba produk, 7) produk akhir. Konsep yang digunakan dalam penelitian ini adalah upaya pengembangan yang disertai upaya validasi dan uji coba data menggunakan teknik sampling purposive. Populasi dalam penelitian ini yaitu IKASI DIY. Sedangkan sampel uji coba dalam penelitian ini adalah sampel uji coba kelompok kecil, 1 pelatih, 8 atlet dan sampel penelitian, 2 pelatih, 16 atlet IKASI DIY. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan instrumen berupa angket. Teknik analisa data penelitian ini menggunakan teknik persentase.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa media buku saku perwasitan anggar untuk atlet dan pelatih anggar adalah "Sangat Baik". Hasil tersebut diperoleh dari hasil validasi dari a) ahli materi sebesar 96% atau "Sangat Baik"; b) ahli media sebesar 93% atau "Sangat Baik". Uji coba kelompok kecil atlet sebesar 84% atau "Sangat Baik", pelatih sebesar 83% atau "Sangat Baik". Uji Coba Kelompok besar atlet 84% atau "Sangat Baik", pelatih 87% atau "Sangat Baik". Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa buku saku perwasitan anggar telah dinyatakan "Sangat Baik" digunakan sebagai referensi atlet dan pelatih dalam proses memahami dan mempelajari tentang peraturan perwasitan anggar.

**Kata kunci : Buku, Perwasitan, Anggar**

## **DEVELOPING A DESIGN OF A POCKETBOOK OF FENCING REFEREEING AS LEARNING MEDIA FOR ATHLETES**

By: Nur Shodrina Zakiroh, Sport Coaching Education, Sport Science Faculty  
Yogyakarta State University, nurshabrina95@yahoo.co.id

### **ABSTRACT**

This study aimed to develop a design of a pocketbook of fencing refereeing as learning media for athletes and coaches in refereeing training. The study is triggered by the researcher's concern about athletes' lack of understanding of the rules of refereeing. In addition, there are still few books of the rules of refereeing written in the Indonesian language as learning media for athletes and coaches.

This was a research and development study. The research procedure included the stages of: 1) potentials and problems, 2) data collection, 3) product design, 4) design validation, 5) design revision, 6) design tryouts, and 7) final product. The concept used in the study was development efforts accompanied by the validation and tryout data using the purposive sampling technique. The research population comprised athletes of Indonesian Fencing Association, Special Region of Yogyakarta. The tryout samples in this study included the small group tryout sample consisting of 1 coach and 8 athletes and the research sample consisting of 2 coaches and 16 athletes of Indonesian Fencing Association, Special Region of Yogyakarta. The data were collected using a questionnaire. The data were analyzed by a technique using percentages.

The results of the study indicated that the pocketbook of fencing refereeing as media for fencing athletes and coaches was very good. The results were obtained from the validation involving:

a) the materials expert by 96%, which was very good; and b) the media expert by 93%, which was very good. The small group tryout involving athletes yielded 84%, which was very good, and that involving one coach yielded 83%, which was very good. The large group tryout involving athletes yielded 84%, which was very good, and that involving coaches yielded 87%, which was very good. Therefore, it can be concluded that the pocketbook of fencing refereeing has been rated very good to be used as a reference for athletes and coaches in the process of understanding and learning about the rules of fencing refereeing.

**Keywords:** *Books, Refereeing, Fencing*

## PENDAHULUAN

Anggar adalah cabang olahraga yang lahir dari seni pertarungan menggunakan pedang. Olahraga ini merupakan olahraga beladiri yang menggabungkan seni ketangkasan menyerang dan melindungi diri dengan pedang. Olahraga anggar adalah olahraga yang menonjolkan ketangkasan. Baik ketangkasan gerak maupun ketangkasan keterampilan dalam menggunakan senjata yang menekankan pada teknik kemampuan seperti memotong, menusuk, atau menangkis senjata lawan. (Gaugler, 1999: 33 )

Pertandingan anggar dipimpin oleh wasit yang berhak menjatuhkan sanksi (hukuman) pada atlet apabila melakukan pelanggaran yang ditentukan. Pelanggaran pertama, wasit mengeluarkan kartu kuning. Pelanggaran kedua, wasit mengeluarkan kartu merah. Pelanggaran ketiga, wasit mengeluarkan kartu hitam. Kartu hitam menunjukkan pelanggaran berat, seorang pemain akan diskor dari

pertandingan. Peneliti berinisiatif mengembangkan buku saku / *pocket book* tujuannya untuk membantu atlet mempelajari peraturan anggar. Mulai dari mengetahui peraturan menjadi seorang wasit anggar, larangan, mengetahui istilah bahasa perwasitan beserta gerakannya. Buku saku ini dikemas dengan desain buku yang menarik dengan penjelasan dan disertai dengan contoh gambar gerakan.

Peneliti berinisiatif mengembangkan buku saku / *pocket book* tujuannya untuk membantu atlet mempelajari peraturan anggar. Mulai dari mengetahui peraturan menjadi seorang wasit anggar, larangan, mengetahui istilah bahasa perwasitan beserta gerakannya. Buku saku ini dikemas dengan desain buku yang menarik dengan penjelasan dan disertai dengan contoh

gambar gerakan. Hal ini akan membuat atlet anggar mudah memahami dan mempelajari gerakan perwasitan yang ada di dalam buku saku. Secara tidak langsung mereka tahu dan paham peraturan pertandingan anggar.

## METODE PENELITIAN

### Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode penelitian Research and Development (R&D), metode yang digunakan untuk menghasilkan suatu produk dan menguji keefektifan produk. Peneliti menggunakan langkah langkah penelitian menurut (Sugiyono, 2007:298), yaitu: 1) potensi dan masalah, 2) pengumpulan data, 3) desainproduk, 4) validasidesain, 5) revisidesain, 6) ujjicobaproduk, 7) produkakhir.

### Waktu dan tempat penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan Maret 2018di SMK 4 Yogyakarta pada saat Pertandingan POPDA eksebis.

### Subyek Penelitian

Subjek dalam penelitian ini adalah atlet dan pelatih anggar IKASI DIY. Teknik sampling menggunakan purposive sampling, yang artinya teknik pengambilansampel sumber data dengan pertimbangan tertentu.

### Definisi Operasional Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini yaitu Pengembangan buku saku perwasitan anggar, yang diharapkan dapat digunakan untuk menambah pengetahuan para atlet dan sebagai media pelatihan tentang peraturan dan perwasitan anggar. Baik latihan di bombing oleh pelatih atau secara otodidak bias menggunakan buku ini untuk berlatih sendiri. Buku divalidasi oleh ahli materi dan ahli media sehingga dapat diketahui kelayakan serta kualitas dari produk ini.

Produk ini digunakan sebagai media latihan mandiri bagi atlet dan juga sebagai bahan

referensi bagi pelatih untuk menjalankan program latihan perwasitan anggar.

Pokok-pokok bahasan yang akan di muat dalam Buku Perwasitan Anggar adalah sebagai berikut :

- a. Devinisi dan wewenang wasit
- b. Perlengkapan wasit
- c. Peraga sikap/ isyarat wasit 17 gerakan
- d. Penjelaskartuperingatan
- e. Penjelasan serta penampakan *piste* pertandingan anggar
- f. Posisi badan wasit
- g. Aturan hak serang
- h. Karakteristik 3 senjata anggar

### Instrumen Penelitian

Menurut Sugiyono (2010: 305) instrumen adalah suatu alat yang digunakan untuk mengukur fenomena alam atau sosial yang diamati. Untuk keperluan pengambilan dan penggalian data penelitian, maka diperlukan beberapa instrumen, antara lain sebagai berikut:

#### a. Pedoman Penilaian Ahli

Lembar validasi diberikan kepada ahli materi, media dan bahasa. Lembar penilaian kelayakan ini bertujuan untuk mengetahui kelayakan buku melalui penilaian yang diberikan oleh ahli materi, media dan bahasa.

##### 1) Ahli Materi

Penilaian dari ahli materi menggunakan lembar validasi yang terdiri dari aspek kelayakan isi buku.

##### 1) Ahli Media

Penilaian dari ahli media menggunakan lembar validasi yang terdiri dari kemasan produk.

#### A. Teknik Analisis Data

Teknik analisa data merupakan cara untuk mengetahui hasil penelitian yang dilakukan. Teknik analisa data hasil penilaian kelayakan buku saku perwasitan anggar dilakukan dengan langkah-langkah seperti yang dipaparkan oleh sugiyono (2013) yaitu sebagai berikut.

Tabel 1. Analisa data

$$\frac{\text{Jumlah skor yang diperoleh}}{\text{Jumlah skor maksimal}} \times 100\%$$

Data yang didapatkan dalam bentuk persentase selanjutnya di konversikan ke dalam tabel konversi yang dipaparkan oleh sugiyono (2013) sebagai berikut:

Tabel 2. Konversi Penilaian Berdasarkan Persentase

No.	Persentase	Nilai	Kategori
1.	81% - 100%	A	Sangat baik
2.	61% - 80%	B	Baik
3.	41% - 60%	C	Cukup baik
4.	21% - 40%	D	Kurang baik
5.	0% - 20%	E	Sangat kurang baik

### HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Tabel 3. Hasil Angket Uji Coba Kelompok Kecil Atlet

N o.	Aspek yang Dinilai	Skor yang Diperoleh	Skor Maksimal	Persen (%)	Kategori
1	Isi	202	240	84%	Sangat Baik
2	Buku	299	320	93%	Sangat Baik
3	Kualitas Produk	206	280	74%	Baik
Skor Total		707	842	84%	Sangat Baik

Tabel 4. Hasil Angket Uji Coba Kelompok Kecil Pelatih

N o.	Aspek yang Dinilai	Skor yang Diperoleh	Skor Maksimal	Persentase (%)	Kategori
1	Isi	27	35	77%	Baik
2	Buku	33	40	83%	Sangat Baik
3	Kualitas produk	31	35	86%	Sangat Baik
Skor Total		91	110	83%	Sangat Baik

Hasil angket atlet mengenai *Pocket Book* Perwasitan Anggar menunjukkan bahwa untuk penilaian segi isi sebesar 84% yang dikategorikan

“Sangat Baik” aspek buku sebesar 93% yang dikategorikan “Sangat Baik” dan dari segi kualitas produk sebesar 74% yang dikategorikan “Baik” total penilaian uji kelayakan *Pocket Book* Perwasitan Anggar menurut responden atlet sebesar 84% dikategorikan “Sangat Baik” yang dapat diartikan bahwa produk tersebut sangat baik.

Hasil angket pelatih mengenai *Pocket Book* Perwasitan Anggar menunjukkan bahwa untuk penilaian segi isi sebesar 77% yang dikategorikan “Sangat Baik” aspek buku sebesar 83% yang dikategorikan “Sangat Baik” dan dari segi kualitas produk sebesar 86% yang dikategorikan “Sangat Baik” total penilaian uji kelayakan *Pocket Book* Perwasitan Anggar menurut responden pelatih sebesar 83% dikategorikan “Sangat Baik” yang dapat diartikan bahwa produk tersebut sangat baik.

Tabel 5. Hasil Angket Uji Coba Kelompok Besar Atlet

No	Aspek yang Dinilai	Skor yang Diperoleh	Skor Maksimal	Persentase (%)	Kategori
1	Isi	395	480	82%	Sangat Baik
2	Buku	615	640	96%	Sangat Baik
3	Kualitas produk	407	560	73%	Baik
Skor Total		1417	1680	84%	Sangat Baik

Tabel 6. Hasil Angket Uji Coba Kelompok Besar Pelatih

Hasil angket atlet mengenai Buku Saku Perwasitan Anggar menunjukkan bahwa untuk

No.	Aspek yang Dinilai	Skor yang Diperoleh	Skor Maksimal	Persentase (%)	Kategori
1	Isi	30	35	86%	Sangat Baik
2	Buku	36	40	90%	Sangat Baik
3	Kualitas produk	30	35	86%	Sangat Baik
Skor Total		96	110	87%	Sangat Baik

penilaian segi isi sebesar 82% yang dikategorikan “Sangat Baik” aspek buku sebesar 96% yang dikategorikan “Sangat Baik” dan dari segi kualitas produk sebesar 73% yang dikategorikan “Baik” total penilaian uji kelayakan Buku saku Perwasitan Anggar menurut responden atlet sebesar 84% dikategorikan “Sangat Baik” yang dapat diartikan bahwa produk tersebut sangat baik.

Hasil angket pelatih mengenai Buku saku Perwasitan Anggar menunjukkan bahwa untuk penilaian segi isi sebesar 76% yang dikategorikan “Baik” aspek buku sebesar 90% yang dikategorikan “Sangat Baik” dan dari segi Kualitas Produk sebesar 86% yang dikategorikan “Sangat Baik” total penilaian uji kelayakan Buku saku Perwasitan Anggar menurut responden pelatih sebesar 87% dikategorikan “Sangat Baik” yang dapat diartikan bahwa produk tersebut sangat baik.

### Kesimpulan

Hasil dari penelitian pengembangan Buku saku Perwasitan Anggar menunjukkan kategori “**Sangat Baik**” untuk digunakan sebagai panduan latihan dan pedoman peraturan perwasitan anggar bagi pelatih dan atlet. Hal ini dapat dilihat dari hasil penelitian dari ahli materi 96% dan dari ahli media 93% serta berdasarkan uji coba kelompok kecil kepada atlet sebesar 84%, pelatih sebesar 83%, dan uji coba kelompok besar kepada atlet 84%, pelatih 87%.

### Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa Buku saku Perwasitan Anggar dengan pokok materi pada peraturan pertandingan dan perwasitan anggar sudah sangat baik dan tervalidasi oleh ahli materi dan ahli media. Maka ada beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi pelatih, agar dapat memanfaatkan buku saku Perwasitan Anggar sebagai panduan melatih perwasitan anggar sesuai dengan peraturan yang sudah ditetapkan.
2. Bagi atlet agar dapat digunakan berlatih secara mandiri untuk mempelajari peraturan pertandingan anggar dan peraturan wasit anggar.
3. Bagi mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga, jangan ragu untuk mengambil judul skripsi tentang pengembangan media. Suatu media layak atau tidak tergantung

- dari bagaimana mengemasnya atau mengembangkannya.
4. Mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga cabang anggar di harapkan dapat mengembangkan buku saku perwasitan anggar yang lebih efektif dan praktis.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

- Maxwell, R.G (1961). *Fencing*. New York; Sterling Publishing Co,Inc
- Nandaryono,E. MateriDiklarWasitJateng. Semarang, 1-2 April 2017  
PB IKASI
- Salatin,A.(1981).*PeraturanPertandinganAnggar*. Jakarta; DIKLUSEPORA
- Selberg,C.A. (1976). *Foil*. USA; Addison Wesley Publishing Company, Inc
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. Bandung : Alfabeta
- USA Fencing. (2016). *Fencing Rules*. United States Fencing Assosiation, Inc
- Vince, Joseph (1970). *Fencing*. New York; A.S.Barnes& Company
- William, G.M (1999). *The Science of Fencing*. Edisi Ke-2. Laureate-Press. Bangor, Maine.

