

## **KETEPATAN SERVIS BAWAH BOLAVOLI SISWA EKSTRAKULIKULER KELAS VIII SMP NEGERI 1 PURING KEBUMEN**

### **Abstrak**

Ketepatan siswa dalam melakukan servis bawah sampai saat ini evaluasi belum pernah dilakukan pada siswa kelas VIII. Guru mata pelajaran Penjaskes menjelaskan bahwa siswa kelas VIII yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli memiliki kemampuan yang lebih baik dibandingkan siswa kelas VIII yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli. Meskipun demikian, hal tersebut tidak berarti siswa kelas VIII yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler memiliki ketepatan yang baik dalam melakukan servis bawah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ketepatan servis bawah bolavoli siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen tahun pelajaran 2016/2017.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang menggambarkan ketepatan servis bawah pada siswa putra-putri kelas VIII di SMP Negeri 1 Puring Kebumen tahun pelajaran 2016/2017. penelitian ini merupakan penelitian populasi, yaitu seluruh siswa kelas VIII SMA N 1 Puring yang mengikuti ekstrakurikuler sebanyak 25 siswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan tes servis bawah AAHPER *servicing accuracy test* 1969.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Servis bawah siswa putra putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring yang tertinggi berada pada kategori “cukup” dengan persentase sebesar 32,0%. Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata diperoleh 46,56%, servis bawah siswa putra dan putri kelas VIII SMP Negeri 1 Puring masuk dalam kategori “cukup”. Servis bawah siswa putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring tertinggi berada pada kategori “cukup” persentase sebesar 47,0%. Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata diperoleh 40,18%, servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring masuk dalam kategori cukup. Servis bawah siswa putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring tertinggi berada pada kategori “cukup” persentase sebesar 50,0% (4 siswa). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata diperoleh 60,12%, servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring masuk dalam kategori cukup.

**Kata Kunci:** *Ketepatan, Servis bawah, bola voli*

## **THE ACCURACY OF SERVE UNDER BOLAVOLI STUDENTS EKSTRAKULIKULER CLASS VIII JUNIOR HIGH SCHOOLS 1 PURING KEBUMEN**

### **Abstract**

Accuracy of students in served lower to when this is an evaluation has never done to their students class VIII. Teachers of Sport Science explains that students class VIII who participated in extracurricular activities volleyball have better ability than a students class VII who did not attend extracurricular activities volleyball. Nevertheless, this does not mean a student class VIII who participated extracurricular activities having preciseness both in serve bottom. The purpose of this research is to find out the accuracy of under serve volleyball students VIII Junior High School 1 Puring Kebumen (SMP N 1 Puring) academic year 2016 / 2017.

The research is descriptive research that describes the accuracy of under serve at students boy-girl class for SMP N 1 Puring. The research is research population, even all students VIII

of SMP N 1 Puring who participated ekstrakurikuler 25 students. Technique data collection used in this research using test under serve AAHPER serving accuracy test 1969.

The research results show that under serve students the son of daughter class VIII SMP 1 Puring the highest be in the “enough” with the percentage of 32,0%. But based on the average score obtained 46,56%, under serve students boy and girl class VIII SMP 1 Puring included in the category “enough”. Under serve students the boy of class VIII SMP 1 Puring that highest be in the “enough” the percentage of 47,0%. But based on the average score obtained 40,18%, under serve students the son of class VIII.

Keywords: Accuracy, under serve, volleyball

Yogyakarta, April 2017

Wakil Dekan 1

Pembimbing,

Dr. Or. Mansur, M.S

Drs. Sudardiyono, M. Pd

19570519 198502 1 001

19560815 198703 1 001

## **PENDAHULUAN**

Dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah, siswa merupakan subyek dan sekaligus titik sentral yang harus mendapatkan perhatian sungguh-sungguh. Pendidikan jasmani masuk dalam kurikulum yang diajarkan pada pendidikan dasar dan pendidikan menengah sesuai dengan Pasal 37 ayat (1) Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional. Dengan adanya Ketetapan MPR dan Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003. Hal ini berarti pemerintah juga berupaya untuk meningkatkan pendidikan jasmani di sekolah.. Tujuan diadakannya pendidikan jasmani di sekolah-sekolah itu sangat tepat karena pendidikan jasmani dapat membantu siswa dalam peningkatan kesegaran jasmani dan kesehatan serta penanaman sikap positif serta kemampuan gerak dasar dan berbagai aktivitas jasmani.

Bolavoli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang termasuk dalam materi pokok pendidikan jasmani dan merupakan salah satu materi pelajaran

yang diberikan pada siswa di sekolah. Ketepatan siswa dalam melakukan servis bawah sampai saat ini belum pernah dilakukan evaluasi secara khusus pada seluruh siswa kelas VIII. Guru mata pelajaran Penjaskes menjelaskan bahwa siswa kelas VIII yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli memiliki kemampuan yang lebih baik dibandingkan siswa kelas VIII yang tidak mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli. Meskipun demikian, hal tersebut tidak berarti siswa kelas VIII yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler secara keseluruhan memiliki ketepatan yang baik dalam melakukan servis bawah.

Berdasarkan hasil pengamatan yang peneliti lakukan dalam kegiatan ekstrakurikuler bolavoli, siswa banyak mengalami kesulitan dalam melakukan teknik servis. Kesulitan-kesulitan tersebut antara lain: Pertama, dalam melakukan servis banyak siswa yang kesulitan dalam melambungkan bola sehingga bola jauh dari jangkauan. Kedua, beberapa dari siswa saat perkenaan bola tidak tepat

sehingga servis tidak sampai atau keluar lapangan. Ketiga, posisi awal kaki siswa yang kurang tepat serta tangan yang tidak lurus ketika memukul bola membuat bola yang dipukul tidak mempunyai tenaga.

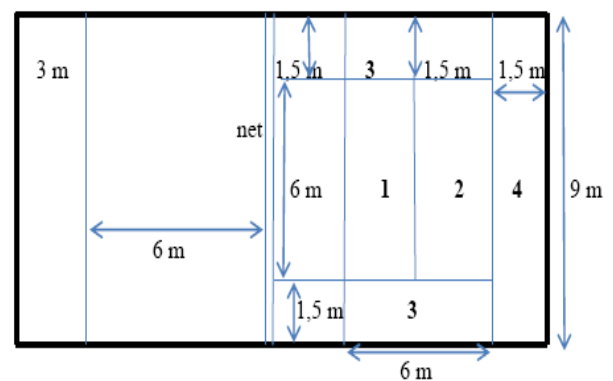
Dari kesulitan yang didapat siswa kita baru bisa melihat kesalahan dari teknik yang dilakukan oleh siswa, dan belum mengetahui seberapa ketepatan siswa yang didapat dari hasil materi yang diberikan oleh guru. Dengan dilakukannya penelitian ketepatan servis bawah bolavoli, diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi guru dalam meningkatkan kemampuan bermain bolavoli siswa secara keseluruhan. Dari pemaparan tersebut, peneliti ingin mengetahui seberapa baik ketepatan servis bawah bolavoli siswa ekstrakurikuler kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen.

## METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yaitu hanya menggambarkan ketepatan servis bawah pada siswa ekstrakurikuler putra dan putri kelas VIII di SMP Negeri 1 Puring Kebumen tahun pelajaran 2016/2017. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan tes yang kemudian skor yang diperoleh akan dianalisis dengan menggunakan teknik statistik dalam bentuk presentase. Tes yang digunakan

adalah tes service (AAHPER serving accuracy test). Unsur ketrampilan yang mengacu teknik dari *Teaching Volley Ball*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen, tahun ajaran 2016/2017 yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler dengan jumlah 25 siswa.

Penelitian ini menggunakan metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes keterampilan teknik gerak dasar bermain bolavoli dalam penelitian ini yaitu tes servis bawah. Tes servis bawah dalam penelitian ini menggunakan tes servis dari AAHPER *serving accuracy test* 1969 (Collins, D. Ray 1978:474) yang diperuntukan untuk anak usia 9 – 22 tahun dan dengan validitas 0,80 reliabilitas 0,89.



Keterangan:

Net Putra: 2,43 m

Net Putri: 2,24 m

Gambar 3.1. Tes Servis Bawah (Collins, D. Ray 1978:474)

Tabel 1. AAHPER serving test

Precentile	Laki-Laki (Tahun)				Perempuan (Tahun)				
	9-11	12-14	15-17	16-22	9-11	12-14	15-17	16-22	
90	27	29	33	33	20	24	26	26	
80	23	26	30	31	16	19	22	23	
70	21	23	29	30	14	16	20	20	
60	18	21	26	27	12	14	17	18	
50	16	19	23	24	10	12	15	16	
40	14	17	21	21	8	9	13	14	
30	12	15	19	19	6	7	12	13	bawah
20	9	12	15	16	4	5	9	10	sesuai
10	7	8	12	12	10	2	6	7	dengan

Aanalisis data dilakukan dengan bantuan SPSS Versi 15 For Windows untuk mencari nilai tengah (median), nilai rata-rata (mean), nilai tertinggi (maximum), nilai terendah (minimum), dan standar deviasi (SD). Pengkategorian dikelompokkan menjadi 5 kategori yaitu: baik sekali, baik, cukup, kurang, dan kurang sekali.

Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan tes. Tes yang digunakan pada penelitian ini tes servis bawah AAHPER *serving accuracy test* 1969. Nilai diberikan kepada pelaksanaan servis bawah yang benar. Besarnya nilai sesuai dengan jatuhnya bola pada sasaran angka 1, 2, 3, dan 4. Jumlah skor yang dicapai dalam 10 kali servis

nilai yang ditentukan di daerah di mana bola jatuh.

### Hasil Penelitian dan Pembahasan

#### 1. Servis Bawah Siswa Putra dan Putri Kelas VIII

Hasil data tes servis bawah siswa putra dan putri kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen menghasilkan mean 46,6, median = 43, dan standar deviasi = 14,6. Adapun nilai terkecil sebesar 43 dan nilai terbesar sebesar 73. Hasil selengkapnya sebagai berikut:

Tabel 3. Deskripsi Statistik Servis Bawah Siswa Putra dan Putri

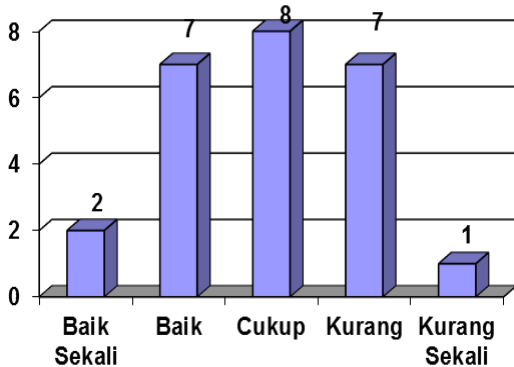
Statistik	
N	25

Mean	46.56	Minimum	23.00
Median	43.00	Maximum	73.00
Std. Deviation	14.63		

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Servis Bawah Siswa Putra dan Putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen

No	Interval	Klasifikasi	Frekuensi	%
1	$>M + 1,5 SD$	Baik Sekali	2	8,0%
2	$>M + 0,5 SD - M + 1,5 SD$	Baik	7	28,0%
3	$>M - 0,5 SD - M + 0,5 SD$	Cukup	8	32,0%
4	$>M - 1,5 SD - M - 0,5 SD$	Kurang	7	28,0%
5	$<M - 1,5 SD$	Kurang Sekali	1	4,0%
Jumlah			25	100%

Apabila ditampilkan dalam bentuk grafik, maka data servis bawah siswa putra dan putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017 tampak pada gambar berikut:



Gambar

4. Diagram Batang Servis Bawah Siswa Putra dan Putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017

Berdasarkan tabel dan grafik di atas menunjukkan bahwa data servis bawah siswa putra dan putri kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen berada pada kategori

“kurang sekali” persentase sebesar 4,0% (1 siswa), kategori “kurang” persentase sebesar 28,0% (7 siswa), kategori “cukup” persentase sebesar 32,0% (8 siswa), kategori “baik” persentase sebesar 28,0% (7 siswa), dan kategori “baik sekali” persentase sebesar 8,0% (2 siswa). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata yaitu 46,56, servis bawah siswa putra dan putri kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen masuk dalam kategori cukup.

## 2. Servis Bawah Siswa Putra Kelas VIII

Hasil data tes servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen menghasilkan mean 40.18, median = 40.0, dan standar deviasi = 11.00. Adapun nilai terkecil sebesar 23.0 dan nilai terbesar

sebesar 60.0. Hasil selengkapnya sebagai

No	Interval	Klasifikasi	Frekuensi	%
1	$>M + 1,5 SD$	Baik Sekali	2	11,8%
2	$>M + 0,5 SD$ $- M + 1,5 SD$	Baik	2	11,8%
3	$>M - 0,5 SD$ $- M + 0,5 SD$	Cukup	8	47,1%
4	$>M - 1,5 SD$ $- M - 0,5 SD$	Kurang	4	23,5%
5	$<M - 1,5 SD$	Kurang Sekali	1	5,9%
Jumlah			17	100%

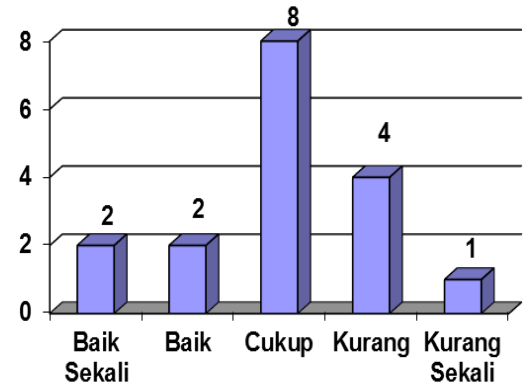
berikut:

Tabel 5. Deskripsi Statistik Servis Bawah Siswa Putra

Statistik	
N	17
Mean	40.18
Median	40.00
Std. Deviation	11.00
Minimum	23.00
Maximum	60.00

Tabel distribusi servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen, adalah sebagai berikut:

Apabila ditampilkan dalam bentuk grafik, maka data servis bawah siswa putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017 tampak pada gambar berikut:



Gambar 5. Diagram Batang Servis Bawah Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017

Berdasarkan tabel dan grafik di atas menunjukkan bahwa data servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen berada pada kategori “kurang sekali” persentase sebesar 5,9% (1 siswa), kategori “kurang” persentase sebesar 23,5% (4 siswa), kategori “cukup” persentase sebesar 47,0% (8 siswa), kategori “baik” persentase sebesar 11,8% (2 siswa), dan kategori “baik sekali” persentase sebesar 11,8% (2 siswa). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata yaitu 40,18, servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen masuk dalam kategori cukup.

### 3. Servis Bawah Siswa Putri Kelas VIII

Hasil data tes servis bawah siswa putri kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen menghasilkan mean 60.12, median = 65.0, dan standar deviasi = 12.15. Adapun nilai terkecil sebesar 40.0 dan nilai terbesar sebesar 73.0. Hasil selengkapnya sebagai berikut:

Statistik		Tabel 7. Deskripsi i Statistik Servis Bawah Siswa
N	8	
Mean	60.12	
Median	65.00	
Std. Deviation	12.15	
Minimum	40.00	
Maximum	73.00	

Putri

Statistik	
N	8
Mean	60.12
Median	65.00
Std. Deviation	12.15
Minimum	40.00
Maximum	73.00

Tabel distribusi servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen, adalah sebagai berikut:

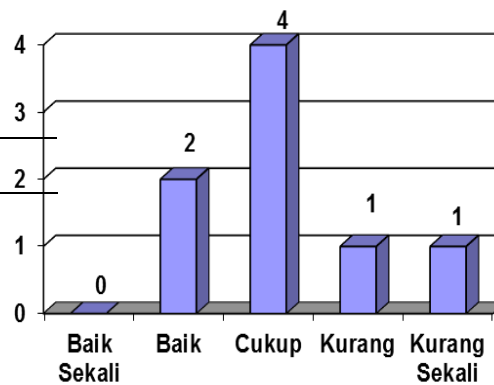
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Servis Bawah Siswa Putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017

No	Interval	Klasifikasi
1	$>M + 1,5 SD$	Baik Sekali
2	$>M + 0,5 SD - M + 1,5 SD$	Baik

3	$>M - 0,5 SD - M + 0,5 SD$	Cukup
4	$>M - 1,5 SD - M - 0,5 SD$	Kurang
5	$<M - 1,5 SD$	Kurang Sekal

Jumlah

Apabila ditampilkan dalam bentuk grafik, maka data servis bawah siswa putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017 tampak pada gambar berikut:



Gambar 6. Diagram Batang Servis Bawah Siswa Putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017

Berdasarkan tabel dan grafik di atas menunjukkan bahwa data servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen berada pada kategori “kurang sekali” persentase sebesar 12,5% (1 siswa), kategori “kurang” persentase sebesar 12,5% (1 siswa), kategori “cukup” persentase sebesar 50,0% (4 siswa), kategori “baik” persentase sebesar 25,0% (2 siswa), dan



kategori “baik sekali” persentase sebesar 0% (0 siswa). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata yaitu 60,12, servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen masuk dalam kategori cukup.

Berdasarkan hasil penelitian, diperoleh bahwa servis bawah siswa putra dan putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017 berada pada kategori “kurang sekali” persentase sebesar 4,0% (1 siswa), kategori “kurang” persentase sebesar 28,0% (7 siswa), kategori “cukup” persentase sebesar 32,0% (8 siswa), kategori “baik” persentase sebesar 28,0% (7 siswa), dan kategori “baik sekali” persentase sebesar 8,0% (2 siswa). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata yaitu 46,56, servis bawah siswa putra dan putri kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen masuk dalam kategori cukup.

Berdasarkan hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa ketepatan servis bawah bolavoli siswa Kelas VIII di SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017 dalam kategori cukup. Beberapa siswa masih ada yang termasuk dalam kategori kurang sekali dan kurang, sehingga bagi guru agar lebih banyak memberikan latihan praktik dan siswa lebih menikmati permainan bolavoli sehingga dapat melakukan servis dengan lebih baik. Siswa masih kesulitan dalam

melakukan servis, karena banyak yang tidak mengetahui teknik yang benar untuk melakukan servis, terutama servis bawah. Siswa yang melakukan servis bawah dengan perkenaan yang salah menyebabkan bola yang dipukul tidak sampai mengarah sasaran.

Hasil penelitian untuk ketepatan servis bawah siswa putra dan putri masing-masing pada kategori sedang. Hal ini dapat menjadi modal bagi siswa untuk dapat melakukan permainan bolavoli dengan lebih baik. Siswa yang sudah baik dalam melakukan servis bawah hendaknya dapat membantu siswa lainnya yang belum dapat melakukan servis bawah dengan tepat.

Kesalahan-kesalahan yang banyak dilakukan oleh siswa antara lain, sikap pemain pada waktu hendak memukul bola, baik sikap tubuh, kaki ataupun lengan. Lengan kurang terayun, sehingga daya kekuatannya pun berkurang. Lemparan bola kurang baik, sehingga bola kurang terkontrol. Kurang memperhatikan bola, sehingga hasil servis tidak baik dan arah bola kurang terkontrol. Pada penelitian ini juga ditemukan adanya siswa yang ketepatan servis bawah pada kategori kurang dan kurang sekali. Hal ini dapat disebabkan karena siswa kurang sering berlatih akibat tidak rutin datang dalam kegiatan ekstrakurikuler.

## Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Servis bawah siswa putra putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017 tertinggi berada pada kategori “kategori “cukup” dengan persentase sebesar 32,0% (8 siswa). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata yaitu 46,56, servis bawah siswa putra dan putri kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen masuk dalam kategori cukup.
2. Servis bawah siswa putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017 tertinggi berada pada kategori “cukup” persentase sebesar 47,0% (8 siswa). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata yaitu 40,18, servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen masuk dalam kategori cukup.
3. Servis bawah siswa putri Kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen Tahun Pelajaran 2016/2017 tertinggi berada pada kategori “cukup” persentase sebesar 50,0% (4 siswa). Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata yaitu 60.12, servis bawah siswa putra kelas VIII SMP Negeri 1 Puring Kebumen masuk dalam kategori cukup.

## Daftar Pustaka

- Collins, D Ray and Hodges, B Patrick (1978).  
A Comprehasive Guide to Sports  
Skills Tests and Measurement. U.S.A:  
Charles C ThomasFP3MK. Undang-undang RI No. 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen serta Undang-Undang RI No. 20 Tahun 2003 tentang Sisdiknas (Bekasi: Britz Publisher, 2009).