

PERBEDAAN KETEPATAN PUKULAN *START* DARI SISI SAMPING KANAN DAN SISI SAMPING KIRI *GATE* PADA PERMAINAN *GATEBALL* PESERTA SISWA EKSTRAKURIKULER SMP NEGERI 3 PLERET KABUPATEN BANTUL

Accuracy Difference Of Start From Gate Side And Side Left Side In Gateball Games Participants Of 3 Pleret State Extracurricular Students, Bantul District

Oleh: Erin Mei Rani, PJKR, FIK, UNY
erinmeirani07@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan dan pukulan *start* dari sisi samping kiri siswa yang mengikuti ekstrakurikuler *gateball* di SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul. Penelitian ini merupakan penelitian komparatif, metode yang digunakan menggunakan tes. Teknik pengumpulan data berupa tes ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa anggota ekstrakurikuler *gateball* SMP Negeri 3 Pleret yang berjumlah 20 siswa. Analisis data ini menggunakan uji T satu sampel. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara kemampuan pukulan *start* dari sisi kanan dan pukulan *start* dari sisi kiri siswa yang mengikuti ekstrakurikuler *gateball* SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul. Perbedaan ini ditunjukkan dari nilai t hitung sebesar $2.517 > t$ tabel 2.093 atau nilai sig = $0.021 <$ taraf kesalahan 0.05 (5%). Nilai rata-rata skor yang dihasilkan pukulan *start* dari sisi samping kiri sebesar 2.40 dan nilai rata-rata skor yang dihasilkan pukulan *start* dari sisi samping kanan sebesar 2.15. dengan demikian H_a yang berbunyi ada perbedaan yang signifikan antara pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri *gate* pada permainan *gateball* peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul diterima.

Kata Kunci : *pukulan start sisi kanan, pukulan start sisi kiri, ekstrakurikuler, gateball.*

ABSTRACT

This study aims to determine the difference in the accuracy of the start punch from the right side and the start blow from the left side of the student who is taking the gateball extracurricular activity at Pleret 3 Junior High School, Bantul Regency. This research is comparative research, the method used is using a test. The data collection technique is in the form of a test for the accuracy of the start punch from the right side and the left side. The subjects used in this study were 20 members of the gateball extracurricular members of SMP Negeri 3 Pleret. This data analysis uses a sample T test. The results showed that there was a significant difference between the ability of the start punch from the right side and the start blow from the left side of the students who took part in the gateball extracurricular activity at SMP Negeri 3 Pleret, Bantul Regency. This difference is shown from the value of t count of $2.517 > t$ table 2.093 or sig value = $0.021 <$ level of error 0.05 (5%). The average score produced by the start blow from the left side is 2.40 and the average score of the resulting start kick from the right side is 2.15. thus H_a which reads that there is a significant difference between the start blow from the right side and the left side of the gate in the game of gateball, the extracurricular students participating in SMP Negeri 3 Pleret, Bantul Regency are accepted. Keywords: right side start punch, left side start shot, extracurricular, gateball.

PENDAHULUAN

Olahraga *gateball* cenderung masih tergolong olahraga asing di Indonesia namun belakangan ini cukup populer di lingkungan masyarakat terutama para pelajar. Olahraga yang sedang gencar-gencarnya membuktikan bahwa olahraga ini ada dan bisa diperhitungkan di Indonesia. Olahraga ini pun tidak hanya populer di kalangan anak SMP dan SMA bahkan kesegala usia.

Ruang lingkup olahraga menurut Sistem Keolahragaan Nasional Indonesia terdiri dari olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi. Saat ini olahraga *gateball* ini sedang marak di lingkungan SMP dan SMA bahkan tidak sedikit dari mereka yang mengikuti ekstrakurikuler yang telah disediakan oleh sekolah. Secara sederhana olahraga *gateball* mempertemukan 2 tim yang saling berhadapan. Dalam kegiatan ekstrakurikuler ini siswa banyak mendapat pembelajaran *gateball*. Karena siswa mempunyai waktu latihan yang cukup panjang dan biasanya pembelajaran yang mereka dapatkan mengenai *gateball* juga lebih mendalam dibandingkan saat kegiatan intrakurikuler. Didalam kegiatan ekstrakurikuler siswa mendapat banyak waktu latihan yang cukup panjang dan lebih mendalam untuk memahami olahraga baru tersebut.

Ekstrakurikuler merupakan salah satu kegiatan yang ada didalam sekolah guna mengembangkan bakat dan potensi peserta didik didalam sebuah sekolah. Didalam ekstrakurikuler siswa dapat lebih banyak ilmu mengenai olahraga *gateball* karna memang waktu yang panjang hingga mereka bisa berlatih mengasah kemampuan. Dalam ekstrakurikuler teknik yang diajarkan lebih detail serta taktik yang dibutuhkan dalam permainan *gateball* mereka dapatkan setelah berlatih.

Dalam permainan *gateball* para pemain

banyak yang memukul bola dengan tidak akurat dan melenceng ke kanan kiri *gate* karena salah satunya pemain tidak berkonsentrasi dalam melakukan pukulan, maka yang harus dilakukan yaitu focus dan konsentrasi dalam memukul. Dapat disimpulkan bahwa melakukan pukulan bola harus dilakukan dengan fokus dan konsentrasi tinggi serta harus dilakukan dengan sangat berhati-hati.

Berdasarkan pengamatan yang dilaksanakan diketahui bahwa sekolah belum pernah melaksanakan tes kemampuan pukulan *start* dalam permainan *gateball*. Sehingga kemampuan pukulan *start* siswa yang mengikuti ekstrakurikuler *gateball* SMP Negeri 3 Pleret belum diketahui

Gateball merupakan olahraga yang baru di lingkungan sekolah maka dari itu banyak permasalahan yang muncul didalam olahraga tersebut. Diantaranya adalah dimana siswa tidak akurat dalam memukul bola sehingga bola tidak bisa masuk kedalam *gate* yang dituju, kemudian laju bola yang tidak sempurna akan mengakibatkan bola melenceng dan tidak bisa masuk kedalam *gate* dikarenakan perkenaan *stick* dengan bola tidak sempurna, pukulan yang lemah dikarenakan tingkat kekuatan tangan seseorang ataupun kurangnya pemanasan. Namun permasalahan itu bisa diatasi dengan latihan yang baik dan teratur.

Dengan kegiatan ekstrakurikuler *gateball* ini diharapkan peserta didik dapat termotivasi dan tidak bosan mengikuti proses kegiatan ekstrakurikuler. *Gateball* diharapkan dapat mendongkrak prestasi olahraga SMP Negeri 3 Pleret

Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk mengetahui perbedaan ketepatan pukulan *start* siswa ekstrakurikuler SMP egeri 3 Pleret untuk membentuk siswa yang berprestasi sehingga dapat mencapai tujuan dari ekstrakurikuler tersebut. .

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut diatas, peneliti mengidentifikasi permasalahan yang berkaitan

dengan perbedaan ketepatan pukulan start adalah sebagai berikut:

1. Ketepatan pukulan *start* yang tidak akurat pada masing-masing pemain sehingga akan mempengaruhi permainan *gateball* di lapangan.
2. Belum diketahuinya perbedaan ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri *gate*.

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah dan batasan masalah di atas maka perlu perumusan masalah dalam penelitian ini adalah perbedaan ketepatan pukulan start dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri?. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan pukulan start dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri *gate* pada permainan *gateball* peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul.

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian komparatif yang menggunakan metode tes ketepatan dan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes pengukuran. Penelitian ini menghasilkan data berupa angka-angka dan analisis menggunakan statistik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan pukulan start dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilakukan pada tanggal 24 April s/d 8 Mei 2019 di Lapangan *gateball* sisi samping barat Stadion Sultan Agung.

C. Target/Subjek Penelitian

Subjek dari penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler *gateball* kelas 7 dan kelas 8 yang berjumlah sebanyak 20 orang. Semua anggota populasi dijadikan subjek penelitian. Teknik

pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu total *sampling*.

D. Instrumen Penelitian

Dalam penelitian komparatif, instrumen dalam penelitian ini menggunakan tes ketepatan untuk memudahkan pengumpulan data. Peneliti melakukan validasi kepada Bapak Ahmad Rithaudin, M.Or. sebagai ahli *gateball*.

E. Teknik Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan metode metode tes ketepatan pukulan. Sebanyak 5 kali pukulan kanan dan 5 kali pukulan kiri dengan cara:

1. Peserta ekstrakurikuler *gateball* SMP Negeri 3 Pleret dikumpulkan dan diberi penjelasan tentang cara melakukan tes ketepatan pukulan start menggunakan teknik yang baik.
2. Peserta ekstrakurikuler *gateball* SMP Negeri 3 Pleret dipanggil satu persatu untuk melakukan tes pukulan start dari sisi samping kanan dan dari sisi samping kiri dengan diawasi oleh petugas hasil yang telah ditentukan oleh peneliti kemudian data diolah menggunakan aplikasi SPSS. Setelah memperoleh data penelitian peneliti mengambil kesimpulan.

F. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis komparatif. Apabila data telah dikumpulkan maka langkah selanjutnya adalah dengan menganalisis data tersebut agar dapat diambil kesimpulan. Oleh karena itu dalam penelitian ini akan membandingkan antara 2 kelompok yaitu (kelompok pukulan tengah dari sisi samping kanan *gate* dan kelompok pukulan tengah dari sisi samping kiri *gate*), untuk pengujian beda dilakukan dengan uji *t*, yaitu dengan teknik menguji kesamaan dua rata-rata uji dua pihak (Sudjana, 1996: 238).

Dalam penelitian ini teknik analisis data yang digunakan adalah teknik yang membandingkan antara dua kelompok data yang diperoleh yaitu antara hasil tes

pukulan *start* dari sisi samping kanan dan pukulan

start dari sisi samping kiri.

1. Uji Hipotesis

Pengujian hipotesis dalam penelitian ini menggunakan Uji-t satu sampel yaitu menguji generalisasi hasil penelitian yang didasarkan pada satu sampel.

Menurut Sugiyono (2011: 117) komparatif berarti menguji parameter populasi yang berbentuk perbandingan melalui ukuran sampel yang juga berbentuk perbandingan dengan melakukan uji-t. uji-t didapat dengan menghitung rata-rata data, kemudian menghitung simpangan dan menghitung harga t yang selanjutnya melihat harga tabel.

$$t = \frac{-u}{\frac{S}{\sqrt{n}}}$$

Keterangan :

t = Nilai t yang dihitung, selanjutnya disebut *t_{hitung}*

u = Nilai yang dihipotesiskan

S = Simpangan baku

n = jumlah anggota sampel

Analisis statistik uji-t pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Apabila $t_{hitung} < t_{tabel}$, maka H_0 diterima, jika

$t_{hitung} > t_{tabel}$, maka H_0 Ditolak

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN

Tujuan penelitian ini membandingkan kemampuan pukulan *start* dari sisi samping kanan dengan pukulan *start* dari sisi samping kiri gate pertama. Proses pengolahan data hasil penelitian ini menggunakan bantuan program komputer SPSS. Hasil penelitian pukulan *start* dari sisi samping kanan dan pukulan *start* dari samping kiri di deskripsikan sebagai berikut :

Tabel 1. Data Perbandingan Pukulan *Start* dari sisi samping Kanan dan Kiri

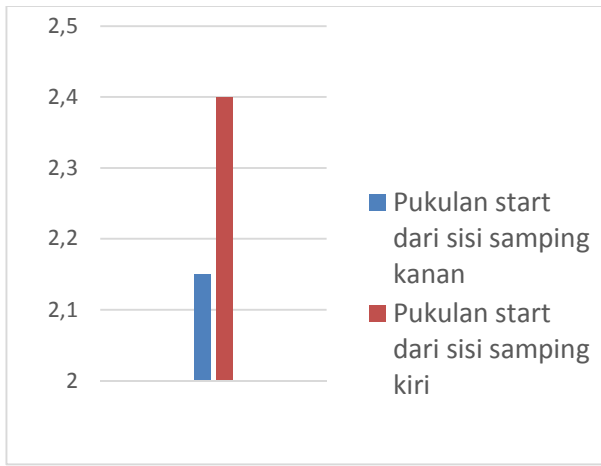
Subjek	Pukulan <i>Start</i> dari Sisi Samping Kanan	Subjek	Pukulan <i>Start</i> dari Sisi Samping Kiri
AR	4	AR	3
DK	4	DK	3
GJ	2	GJ	3
GL	3	GL	3
AL	3	AL	3
AN	2	AN	3
BS	2	BS	4
NS	2	NS	4
MR	3	MR	3
IN	1	IN	1
AP	2	AP	1
VL	3	VL	2
AR	1	AR	1
HM	1	HM	3
AS	1	AS	1
FW	1	FW	3
RN	0	RN	1
CT	3	CT	1
AH	2	AH	3
AJ	3	AJ	2

Setelah data terkumpul kemudian diolah menggunakan program SPSS sehingga diketahui statistik datanya. Statistik data perbedaan ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan memiliki nilai minimum 0, nilai maksimum 4, rerata 2.15, median 2.00 dan standar deviasi 1.089. Statistik data perbedaan ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kiri memiliki nilai minimum 1, nilai maksimum 4, rerata 2.40, median 3.00 dan standar deviasi 1.046. Statistik data dapat dirangkum pada tabel berikut :

Tabel 2. Rangkuman Perbandingan Pukulan *Start* dari sisi samping Kanan dan Kiri

	Pukulan <i>Start</i> dari sisi samping kanan	Pukulan <i>Start</i> dari sisi samping kiri
Nilai Maksimum	4	1
Nilai Minimum	0	4
Rerata	2.15	2.40
Median	2.00	3.00
Std. Deviasi	1.089	1.046

Rata-rata perbedaan pukulan *start* dari sisi kanan lebih kecil dibanding dengan perbedaan pukulan *start* dari sisi kiri, dengan demikian dapat diketahui bahwa di sisi sebelah kiri merupakan sisi terbaik untuk melakukan pukulan *start*.



Gambar 15. Histogram Perbandingan Rata-Rata Pukulan *Start* dari sisi samping Kanan dan Kiri

Uji Homogenitas dilakukan untuk mengetahui kesamaan variansi atau untuk menguji bahwa data yang diperoleh berasal dari populasi homogen. Kriteria pengambilan keputusan ini diterima apabila nilai signifikan lebih besar dari 0.05 (Signifikan > 0,05). Hasil uji homogenitas adalah sebagai berikut:

Tabel 3. Hasil Uji Homogenitas

Kelompok	F Hitung	Sig	Keterangan
Kanan	0.056	0.815	Homogen
Kiri			

B. Analisis Data

Analisis data yang digunakan untuk menjawab hipotesis yang diajukan yaitu perbedaan ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri *gate* pada permainan *gateball* peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul dengan dilakukan Uji t satu sampel (one sampel test). Hasil Uji t terangkum dalam tabel berikut:

Tabel 4. Hasil Uji t

Variable	Rerata		Df	t Hitung	T Table	Sig	Keterangan
	Kanan	Kiri					
	2.15	2.40	19	2.517	2.093	0.021	Signifikan

Dari tabel diatas terlihat bahwa t hitung lebih besar secara terbalik dari t tabel, sehingga dapat

disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan dari hasil pukulan *start* dari sisi kanan dan sisi kiri. Karena hasil t hitung negatif hal ini berarti bahwa pukulan *start* dari sisi samping kiri lebih baik dari sisi samping kanan.

Hipotesis mengatakan bahwa ada perbedaan ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri *gate* pada permainan *gateball* peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul. Berdasarkan hasil analisis, terlihat bahwa uji t antara pukulan *start* dari sisi kanan dan sisi samping kiri memiliki t hitung 2.517 dan nilai tabel dengan Df = 19 pada taraf signifikan 5% sebesar 2.093. nilai t hitung > t tabel, maka kedua data tersebut berbeda signifikan. Jadi hipotesis yang mengatakan bahwa ada perbedaan yang signifikan dari hasil pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri *gate* pada permainan *gateball* peserta siswa ekstrakurikuler SMP N 3 Pleret Kabupaten Bantul, diterima. Namun karena hasil t hitung negatif (-2.517) maka berarti perbedaan ketepatan pukulan *start* dari sisi kiri lebih baik dari pada ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan *gate* pada permainan *gateball* peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul.

C. Pembahasan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan ketepatan pukulan *start* pada permainan *gateball* siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul. Pukulan *start* bukan hanya sebagai awal dari sebuah permainan akan tetapi juga sebagai serangan pertama bagi pihak yang hendak melakukan pukulan *start*. Pukulan *start* merupakan aksi untuk memasukkan bola ke *gate* pertama dengan tepat. Keberhasilan suatu pukulan *start* tergantung pada tingkat ketepatan, konsentrasi, dan teknik pukulan yang baik. Untuk mengetahui perbedaan ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret

dilakukan penelitian dengan menggunakan tes ketepatan pukulan *start*. Berdasarkan hasil dari penelitian ini diperoleh hasil kemampuan ketepatan pukulan *start* dari sisi kiri lebih baik dari pada pukulan *start* dari sisi samping kanan. Perbedaan itu ditunjukkan oleh besarnya rerata kedua kelompok yang berbeda, pukulan *start* dari sisi samping kiri adalah 2.4 dan pukulan *start* dari sisi samping kanan adalah 2.15. Dengan diketahui t_{hitung} sebesar $2.517 > 2,093$ dan besar nilai signifikansi *probability* $0,021 < 0,05$, maka H_a diterima, berarti ada perbedaan yang signifikan kemampuan ketepatan pukulan *start* siswa dari sisi samping kanan dan pukulan *start* dari sisi samping kiri siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul.

Dari hasil statistik penelitian diperoleh tingkat ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kiri (2.40) lebih besar dari pada ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan (2.15). hasil tersebut dapat disimpulkan tingkat ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kiri lebih baik dari pada tingkat ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan. Hal ini dapat terjadi karena ada beberapa faktor yang mempengaruhi, diantaranya karena ada perbedaan intensitas latihan, dimana siswa lebih sering berlatih pukulan *start* dari sisi samping kiri dibandingkan dari sisi kanan, penguasaan teknik yang baik dan benar, dan adanya faktor kebiasaan, dimana siswa lebih terbiasa melakukan pukulan *start* dari sisi samping kiri dibanding dari sisi kanan. Dengan demikian mengakibatkan tingkat ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kiri hasilnya lebih baik dibandingkan pukulan *start* dari sisi samping kanan. Frekuensi gerakan yang di ulang-ulang sebanyak mungkin akan semakin meningkatkan ketepatan yang diharapkan.

D. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah

dipaparkan pada bab sebelumnya, maka diketahui bahwa ada perbedaan yang signifikan dari hasil pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri *gate* pada permainan *gateball* peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul. Perbedaan ini ditunjukkan dari nilai t hitung sebesar $2.517 > t$ tabel 2.093 atau nilai $sig = 0.021 <$ taraf kesalahan 0.05 (5%). Nilai rata-rata yang dihasilkan dari hasil ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan adalah (2.15) dan nilai rata-rata yang dihasilkan dari hasil ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kiri adalah (2.4). dengan demikian H_a yang berbunyi ada perbedaan yang signifikan antara ketepatan pukulan *start* dari sisi samping kanan dan sisi samping kiri *gate* pada permainan *gateball* peserta siswa ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Pleret Kabupaten Bantul diterima.

E. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi pelatih dan guru pembimbing agar memberikan latihan yang efektif dengan harapan siswa dapat menyeimbangkan ketepatan pukulan *start*, baik pukulan *start* dari sisi samping kanan maupun dari sisi samping kiri.
2. Bagi siswa lebih memperhatikan aspek-aspek yang mempengaruhi tingkat ketepatan pukulan *start* mereka masing-masing serta bagi peserta yang masih mempunyai kemampuan pukulan *start* kurang sebaiknya lebih meningkatkan latihan agar mendapat ketepatan yang baik saat melakukan pukulan *start*, yakni mengarah pada *gate* dengan tepat baik pukulan *start* dari sisi samping kanan maupun sisi samping kiri.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan membandingkan variabel lain, sehingga teknik-teknik yang efektif digunakan dalam olahraga *gateball* dapat teridentifikasi lebih luas lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Pergatsi, P. B. (2013). Peraturan Gateball
Indonesia. Jakarta: Komplek Perkantoran
Kementrian Pekerjaan Umum.
- Sugiyono. (2011). Metode Peneiltian Kuantitatif
dan kualitatif dan R&D. Bandung: CV
Alfabeta.
- Sudjana. (1996). Metode Statistika. Bandung: PT
Tarsito.