

TINGKAT KEMAMPUAN TEKNIK *DRIBBLE* DAN *PENALTY STROKE* PESERTA UNIT KEGIATAN MAHASISWA HOKI UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA TAHUN 2016

Oleh Aryskha Windhianti, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta,

e-mail : rizkka.awe@gmail.com

Dalam olahraga, penguasaan teknik dasar merupakan hal yang penting untuk menuju kepada kemahiran seorang atlet, maka dari itu penelitian ini bertujuan mengetahui seberapa tingkat penguasaan kemampuan teknik *dribble* dan *penalty stroke dalam olahraga* hoki anggota UKM Hoki UNY. Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Instrumen tes *dribble* yang digunakan yaitu *Schmithals-French Field Hockey Test*, dan tes tembakan *penalty* menggunakan instrumen yang pernah digunakan oleh Efi Nurhidayah (2013: 38). 20 orang subyek dalam penelitian ini adalah peserta UKM Hoki UNY tahun 2016 yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif dengan rumus persentase. Berdasarkan hasil penelitian diketahui kemampuan teknik *dribble* peserta UKM Hoki UNY tahun 2016 secara keseluruhan yang berkategori sangat baik sebanyak 2 orang (10 %), kategori baik 5 orang (25 %), yang berkategori sedang 7 orang (30 %) yang berkategori kurang 5 orang (25 %) dan kurang sekali sebanyak 1 orang (5 %). Hasil penelitian kemampuan *penalty stroke* peserta UKM Hoki UNY tahun 2016 secara keseluruhan diperoleh yang masuk kategori baik sekali 1 orang (5 %), kategori baik 2 orang (10 %), kategori cukup 8 orang (40 %) kategori kurang 7 orang (35 %) dan kurang sekali sebanyak 2 orang (10 %).

Kata Kunci : dribble, penalty stroke, UKM Hoki

LEVEL OF TECHNICAL DRIBBLE STROKE PENALTY PARTICIPANTS UNIT STUDENT ACTIVITY IN YOGYAKARTA STATE UNIVERSITY HOCKEY 2016

In sports, the mastery of basic techniques is essential to go to the skill of an athlete, this study aims to find out how the level of mastery of technical skills and dribble stroke penalty in hockey UKM Hockey UNY members. This research is descriptive quantitative by survey methods. Dribble test instruments used are Schmithals-French Field Hockey Test by D. Ray Collins (1978: 180-188), and tests penalty shot using instruments that have been used by Efi Nurhidayah (2013: 38). 20 subjects in this study were participants UNY 2016 UKM Hockey taken with purposive sampling technique. The data analysis technique used in this research is descriptive statistics for the percentage formula. According to the research engineering capabilities dribble participant UKM Hockey UNY in 2016 as a whole are categorized very good 2 person (10%), good category 5 person (25%), enough 7 person (30%), bad 5 person (25%) and very bad 1 person (5%). The research results skill penalty stroke participant UKM Hockey UNY 2016 overall were categorized very good 1 person (5%), good category 2 person (10%), enough category 8 person, (40%) bad category 7 person (35%) and very bad 2 person (10%).

Keyword : dribble, penalty stroke, UKM Hoki

PENDAHULUAN

Menurut Joko Purwanto (2004: 1-2) Hoki merupakan permainan antara dua regu yang dipimpin oleh wasit. Permainan Hoki menggunakan stik dan bola, untuk memperebutkan bola para pemain tidak diperkenankan menggunakan stik, badan, tangan dan kaki untuk menghalangi lawan. Untuk dapat bermain sebagai atlet tim Hoki, banyak hal yang perlu dipersiapkan. Menurut Achmad Su'udi (2012: 59) dalam olahraga tim, permainan itu dituntut *skill* individu yang prima. Masing-masing pemain memiliki tugas dan posisi tersendiri berdasarkan potensinya. Tim yang memiliki pemain dengan *skill* individu yang tinggi memiliki peluang besar untuk memenangkan pertandingan. Maka dari itu penguasaan teknik dasar bagi seorang atlet adalah penting.

Universitas Negeri Yogyakarta yang memiliki wadah bagi atlet atau kelompok yang ingin mempelajari Hoki lebih dalam dapat bergabung dengan kegiatan yang berada dibawah naungan Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM), yakni UKM Hoki UNY. Dalam sebuah pertandingan, *dribble*

merupakan teknik yang harus dikuasai agar permainan dapat berjalan, untuk membawa bola ke daerah penyerangan dan mencetak gol sebagai poin. Namun karena anggotanya yang berasal dari berbagai Fakultas membuat perbedaan yang cukup terlihat dalam hal penguasaan teknik dasar. Terlebih apabila anggota tersebut bukan berasal dari Fakultas Ilmu Keolahragaan. Selain *dribble*, penguasaan kemampuan dalam mengeksekusi *penalty* dirasa penting karena seringnya terjadi eksekusi *penalty* dalam pertandingan Hoki yang dikarenakan adanya pelanggaran keras maupun skor yang sama saat waktu telah habis. Oleh sebab itu perlu diadakan tes keterampilan teknik dasar guna mengetahui seberapa baik tingkat keterampilan penguasaan *dribble* dan *penalty stroke* bagi anggota UKM Hoki Universitas Negeri Yogyakarta.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, dapat diidentifikasi masalah yakni kurangnya penguasaan teknik dasar anggota UKM Hoki Universitas Negeri Yogyakarta. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa baik tingkat

keterampilan anggota UKM Hoki UNY untuk menunjang kemajuan prestasi bagi UKM. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui seberapa baik kemampuan teknik *dribble* dan *penalty stroke* peserta UKM Hoki UNY tahun 2016, apakah penguasaan kemampuan teknik Hoki anggota UKM Hoki UNY dalam kategori baik, ataupun kurang. Hasil penelitian ini berguna sebagai *work record* terkait dengan tingkat kemampuan *dribble* dan *penalty stroke* anggota UKM Hoki UNY tahun 2016 agar dapat dikaji kembali oleh pelatih maupun pembina UKM, agar dapat meningkatkan prestasi UKM Hoki UNY.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini memiliki desain sebagai penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah survei dan pengambilan data dengan menggunakan instrumen tes. Menurut Suharsimi Arikunto (2010: 3) penelitian deskriptif murni atau survei merupakan penelitian yang benar-benar hanya memaparkan apa yang terdapat atau terjadi dalam sebuah kancah, lapangan, atau wilayah

tertentu. Data yang dikumpulkan dapat langsung diklasifikasikan atau dikelompok-kelompokkan menurut jenis, sifat atau kondisinya kemudian dibuat kesimpulan. Dalam penelitian ini akan mendeskripsikan teknik dasar yang terkait dengan kemampuan menggiring dan tembakan penalti pada anggota UKM Hoki UNY.

Subjek penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah anggota UKM Hoki UNY tahun 2015/2016 yang berjumlah 40 anggota. Namun penelitian ini hanya akan menggunakan sampel berjumlah 10 pemain putra dan 10 pemain putri yang diambil secara *random sampling* dengan teknik *purposive sample*.

Kriteria yang digunakan adalah :

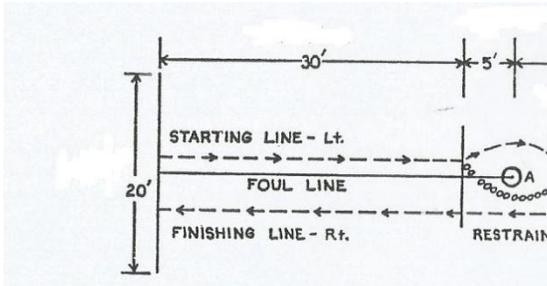
- a. Anggota dengan persentase kehadiran yang tinggi
- b. Anggota merupakan mahasiswa semester 1-6

Tempat dan waktu penelitian

Tempat Penelitian berada di Lapangan Sepak Bola UNY (Barat GOR) dengan waktu pelaksanaan pada tanggal 13 April 2016.

Instrumen penelitian

Tes kemampuan *dribble* diuji dengan *Schmithals-French Field Hockey Test*



Gambar 1. Schmithals-french field hockey test

(D. Ray Collins, 1978: 182)

Keterangan lapangan:

- 1) lebar 6 meter, dan panjang 13,5 meter (dibagi menjadi 2 lapangan sebagai *foul line*).
- 2) Jarak dari start- belokan *cone A* = 9 meter
- 3) Jarak start-A = 10,5 meter
- 4) Jarak A-B = 3 meter
- 5) Masing masing peserta diberikan tiga kali kesempatan dan rata-rata hasil tes akan digunakan dalam tahap olah data.

Dan untuk es tembakan *penalty* menggunakan instrumen tes yang pernah digunakan Efi Nurhidayah (2013: 38)

15	10	15
10	5	10
5	0	5

Gambar 2. Kriteria sasaran tembakan *penalty stroke*

(Efi Nurhidayah, 2013: 38)

Tes menembak dilakukan dalam 5 kali percobaan, data yang diambil adalah rata-rata nilai yang akan diartikan dalam prosentase. Tes tembakan penalti dilakukan dalam garis *circle* pada lapangan Hoki *field* dengan posisi berada pada titik *penalty*, yakni jarak tembak 7 yard dari garis gawang.

Teknik analisis data

Analisis data dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik analisis deskriptif persentase tentang gambaran tingkat kemampuan *dribble*

dan *penalty stroke* Hoki pada UKM Hoki UNY.

Untuk membantu dalam proses analisis tingkat kemampuan *penalty stroke* Hoki pada UKM Hoki UNY maka dilakukan pengkategorian dalam skala lima didasarkan pada mean ideal (M_i) dan standar deviasi ideal (SD_i). Mengacu pada langkah-langkah tersebut maka pengkategorian dengan skala lima dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

Tabel 1. Rumus Pengkategorian *penalty stroke*

(Suharsimi Arikunto,

2010: 53)

Keterangan :

M_i (Mean Ideal) = $\frac{1}{2}$ (Nilai Maksimum ideal + Nilai Minimal Ideal)

SD_i (SD Ideal) = $\frac{1}{6}$ (Nilai Maksimum ideal - Nilai Minimal Ideal)

Pada pengkategorian tingkat kemampuan *penalty stroke* pada UKM Hoki UNY diketahui bahawa

No	Interval Skor	Kategori
1	$X \leq M - 1,5 SD$	Baik Sekali
2	$M - 1,5 SD \leq X < M - 0,5 SD$	Baik
3	$M - 0,5 SD \leq X < M + 0,5 SD$	Sedang
4	$M + 0,5 SD \leq X < M + 1,5 SD$	Kurang
5	$X \geq M + 1,5 SD$	Kurang Sekali

nilai maksimal ideal (15) sedangkan

Interval Koefisiensi	Tingkat Hubungan
$M_i + 1,5 SD_i$ ke atas	Baik Sekali
$M_i + 0,5 SD_i$ s.d $M_i + 1,5 SD_i$	Baik
$M_i - 0,5 SD_i$ s.d $M_i + 0,5 SD_i$	Cukup
$M_i - 1,5 SD_i$ s.d $M_i - 0,5 SD_i$	Kurang
$M_i - 1,5 SD_i$ ke bawah	Kurang Sekali

nilai minimal idealnya (0).

Mean ideal = $\frac{1}{2} (15 + 0) = 7,5$

Standar Deviasi Ideal = $1/6 (15 - 0)$
= 2,5

Dengan hasil tersebut maka dapat diperoleh kategori untuk tingkat kemampuan *penalty stroke* pada UKM Hoki UNY adalah sebagai berikut:

Tabel 2. Kategori kemampuan

No	Nilai	Kategori
1	11,25 – 15	Baik Sekali
2	8,75-11,25	Baik
3	6,25 - 8,75	Cukup
4	3,75 - 6,25	Kurang
5	0 - 3,75	Kurang Sekali

penalty stroke

Sedangkan pengkategorian untuk tingkat kemampuan *dribble* pada UKM Hoki UNY dalam penelitian ini tidak menggunakan pada *mean* ideal (M_i) dan Standar deviasi Ideal (S_{di}), dikarenakan pengukuran tingkat kemampuan *dribble* menggunakan satuan waktu sehingga tidak diperoleh nilai maksimal ideal dan nilai minimal ideal. Pengkategorian tingkat kemampuan *dribble* pada UKM Hoki UNY,

menggunakan rumus pengkategorian sebagai berikut:

Tabel 3. Tabel Pengkategorian tingkat kemampuan *dribble*

Sumber: B.Syarifudin (2009:113)

Keterangan :

X : Skor yang diperoleh

M : *Mean* (Rata-rata) hitung

SD : *Standar Deviasi* hitung

Penentuan indeks persentase dihitung dengan rumusan persentase sebagai berikut :

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Gambar 3. Rumus penghitungan persentase
(Anas Sudijono, 2005: 43)

Keterangan:

P : Angka persentase.

F : Frekuensi yang sedang dicari.

N : *Number of case* (jumlah atau banyaknya individu).

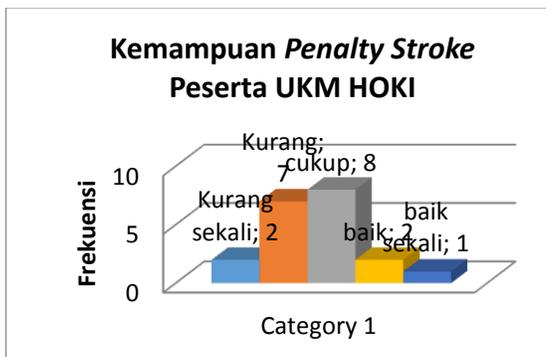
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat kemampuan teknik *dribble* dan *penalty stroke*

peserta UKM Hoki UNY tahun 2016 berada pada kategori apa. Hasil analisis terhadap kemampuan teknik *dribble* dan *penalty stroke* peserta UKM Hoki UNY tahun 2016 di deskripsikan berdasarkan 5 kategori yang dapat diuraikan sebagai berikut :

Penalty stroke

Hasil dari penelitian diambil rata-rata untuk memperoleh hasil kemampuan secara menyeluruh sebagai berikut:



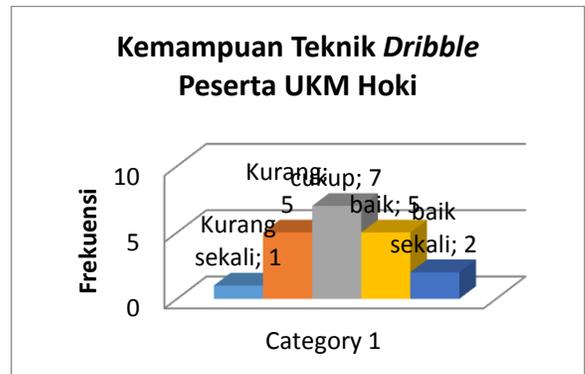
Gambar 4. Diagram kemampuan *penalty stroke* peserta UKM Hoki UNY

Dari tabel diatas dikatehui kemampuan *penalty stroke* peserta UKM Hoki UNY tahun 2016

diperoleh data dengan kategori baik sekali 1 orang (5 %), kategori baik 2 orang (10 %), kategori cukup 8 orang (40 %) kategori kurang 7 orang (35 %) dan kurang sekali sebanyak 2 orang (10 %), dengan kata lain secara keseluruhan adalah cukup.

Dribble

Hasil dari penelitian, jika setelah diolah dalam proses analisis akan menghasilkan gambaran sebagai berikut:



Gambar 5. Grafik kemampuan teknik *dribble* Peserta UKM Hoki UNY

Dari tabel diatas, Tingkat Kemampuan Teknik *Dribble* Peserta UKM Hoki UNY tahun 2016 secara

keseluruhan yang berkategori sangat baik sebanyak 2 orang (10 %), kategori baik 5 orang (25 %), yang berkategori cukup 7 orang (30 %) yang berkategori kurang 5 orang (25 %) dan kurang sekali sebanyak 1 orang (5 %), secara keseluruhan adalah cukup.

Dari kedua hasil tes diatas, UKM Hoki UNY berada dalam kategori cukup. Melihat hal ini sebenarnya hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai tolak ukur, agar kemampuan penguasaan keterampilan dasar dalam Hoki dapat ditingkatkan. Sebab, UNY memiliki Fakultas Ilmu Keolahragaan, dimana hal tersebut pastinya akan sangat membantu untuk semakin meningkatkan prestasi olahraga dalam cabang Hoki ini.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat diambil kesimpulan dalam penelitian ini yaitu:

1. Kemampuan *penalty stroke* peserta UKM Hoki UNY tahun 2016 secara keseluruhan dalam rincian persentase adalah sebagai berikut: kategori baik sekali 1 orang (5 %), kategori baik 2 orang (10 %), kategori cukup 8 orang (40 %), kategori kurang 7 orang (35 %) dan kurang sekali sebanyak 2 orang (10 %), dengan kata lain secara keseluruhan adalah cukup.
2. Kemampuan teknik *dribble* peserta UKM Hoki UNY tahun 2016 secara keseluruhan dalam rincian persentase adalah sebagai berikut: kategori sangat baik sebanyak 2 orang (10 %), kategori baik 5 orang (25 %), kategori cukup 7 orang (30 %), kategori kurang 5

orang (25 %) dan kurang sekali sebanyak 1 orang (5 %), dengan kata lain secara keseluruhan adalah cukup.

Saran

1. Bagi Pelatih UKM Hoki UNY diharapkan lebih dapat mengoptimalkan intensitas latihan agar dapat meningkatkan teknik dasar olahraga Hoki.
2. Bagi peserta UKM Hoki UNY diharapkan siswa dapat memaksimalkan waktu latihan untuk mengasah keterampilan Hoki sehingga permainan dan prestasi dari UKM Hoki dapat meningkat dan semakin sesuai dengan yang diharapkan.
3. Bagi UKM diharapkan bagi pihak UKM untuk memperbaiki sarana dan prasarana yang memadai untuk keberlangsungan latihan dan pertandingan.

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Su'udi. 2012. *Football Inspirations For Success: Meraih Sukses Dengan Filosofi Sepak Bola*. Jakarta: Gramedia
- Anas Sudijono. 2005. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada
- B.Syarifudin. 2009. *Metode Penelitian*. Bandung : CV. Alfabeta
- Collins, D.Ray. 1978. *A Comperhensive Guide To Sports Skills Tests And Measurement*. USA: Charles C.Thomas Publisher
- Efi Nurhidayah. 2013. *“Sumbangan Power Otot Lengan, Kekuatan Genggaman, Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Kekuatan Tungkai terhadap Kemampuan Tembakan Penalti pada Hockey”*. Skripsi. Semarang: FIK UNNES
- Joko Purwanto. 2004. *Hoki*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY
- Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi 2010*. Jakarta: PT. Rineka Cipta